

Автор: Зам. главного врача по МЭиР В.В.Жураковский



С 10 по 31 мая 2012 года в Гомельской области проводится республиканская антитабачная акция **«Беларусь против табака»** под девизом **«Будущее без табака!»**.

Табакокурение является не только медицинской, но и социальной проблемой общества. Употребление табака – эпидемия, приводящая к болезням, нетрудоспособности, снижению производительности труда, увеличению инвалидности, и, как следствие, преждевременной смертности.

Курящим считается человек, выкуривающий хотя бы одну сигарету в день. Курящие наносят вред не только себе, но и окружающим. Неслучайно существуют термины «пассивное курение», «вторичный дым» - вдыхание воздуха с табачным дымом.

В настоящее время в Беларуси по данным республиканского социологического исследования «Поведенческие факторы риска населения Республики Беларусь» курит 30,6 % взрослого населения. В числе их мужчин 47,1%, женщин - 17%. В Гомельской области постоянно курит 27,3% населения.

По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) курение занимает **второе место в мире в списке причин преждевременной смерти** людей. Употребление табака является одной из самых больших опасностей для здоровья людей из всех опасностей, когда-либо возникавших в мире.

Курение способствует и является причиной возникновения заболеваний органов дыхания (воспаление легких, хронический бронхит, бронхиальная астма), онкологических заболеваний (рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких), сердечно-сосудистых заболеваний (высокое давление, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда), пищеварительной системы (язва 12-ной кишки, желудка, желудочное кровотечение), преждевременного старения кожи, потери слуха,

остеопороза, псориаза, сахарного диабета и др.

Курение сокращает ожидаемую продолжительность жизни на 5-7 лет по сравнению с некурящими людьми. Сказанное – не просто обыденная фраза. Ведь в состав табачного дыма входит около четырех тысяч химических веществ. Среди них табачный деготь, смолы, никотин, окись углерода, аммиак, синильная кислота, окиси азота и другие высокотоксичные соединения, наносящие непоправимый ущерб организму.

По инициативе управления здравоохранения Гомельского облисполкома, Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья управлением торговли и услуг Гомельского облисполкома в период проведения антитабачной акции 2010 года была приостановлена реализация табачных изделий в учреждениях торговли всех форм собственности на определенный промежуток времени.

В рамках проведения антитабачной акции на Гомельщине на период с 10 по 31 мая 2012 года на уровне городских и районных исполнительных комитетов, Советов первичного территориального уровня планируется объявление территорий предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности свободными от курения, предусмотрение мер морального и материального стимулирования работников, отказавшихся от курения и ведущих здоровый образ жизни, а также приостановление в учреждениях торговли всех форм собственности реализации табачных изделий.

Каждый волен выбирать между мнимым удовольствием от курения и уменьшением риска для здоровья, связанным с отказом от этой пагубной привычки. Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя!

В рамках акции 22 мая 2012г. пройдет «прямая» телефонная линия с 9 до 11 часов по телефону 2 66 29 с врачом-психиатром-наркологом Кузьминским Александром Георгиевичем.