

Автор: В. Кохановская, заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля каждого года и является одним из самых важных международных событий, посвященных здоровью и благополучию людей по всему миру.

Тема Всемирного дня здоровья меняется каждый год, чтобы подчеркнуть различные аспекты здоровья и вызовы, с которыми сталкиваются люди во всем мире. Для содействия решению таких проблем тема Всемирного дня здоровья 2024 г. была сформулирована как **«Мое здоровье — мое право»**. В последние годы основное внимание уделяется таким проблемам, как борьба с инфекционными заболеваниями, повышение доступности качественной медицинской помощи, пропаганда здорового образа жизни и профилактика хронических заболеваний.

Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическое, психическое и социальное благополучие. Поэтому во Всемирный день здоровья проводятся мероприятия, направленные на просвещение общественности, повышение осведомленности о важности заботы о своем здоровье и приобщении населения к здоровому образу жизни.

Каждый человек имеет право на доступ к качественной медицинской помощи, правильное питание, физическую активность и психологическую поддержку. Всемирный день здоровья напоминает нам об этом и призывает каждого принять ответственность за свое здоровье и заботиться о нем ежедневно.

Здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это —

необходимые условия сохранения здоровья и долголетия.

Пусть Всемирный день здоровья станет поводом для всех нас задуматься о значимости здоровья в нашей жизни и принять решение начать заботиться о себе уже сегодня. Помните, что здоровье – это самое ценное богатство, которое мы имеем!

В рамках Всемирного дня здоровья 8 апреля будут работать «прямые» телефонные линии.

На Ваши вопросы ответят:

- **с 10:00 до 11:00 по телефону 6-45-80** – заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Кохановская Виктория Сергеевна;
- **с 10:00 до 12:00 по телефону 9-13-55** – врач-педиатр ЦДП «Гармония» Хорошко Алла Владимировна;
- **с 11:00 до 12:00 по телефону 9-94-43** – врач-педиатр (заведующий) детской поликлиники Ерофеева Мария Сергеевна;
- **с 12:00 до 13:00 по телефону 5-49-48** – психолог отделения общественного здоровья Шишкова Анастасия Юрьевна;
- **с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-28** – врач общей практики (заведующий) отделения общей практики поликлиники Пищик Наталья Яковлевна.