

Автор: А. Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



**Пожилые люди наиболее подвержены пожарным рискам.** С возрастом замедляется скорость восприятия, снижается степень осознания опасности, поэтому возрастает риск, что человек по неаккуратности станет причиной пожара.

**Пожарная безопасность** – это когда вы знаете, как нужно действовать в случае возгорания! От подобных ситуаций никто не застрахован, поэтому нужно быть готовым ко всему:

- **Наличие пожарной сигнализации либо автономного пожарного извещателя** – позволит обнаружить пожар на ранней стадии, человек сможет быстро эвакуироваться.
- Необходимо оповестить о пожаре людей, живущих рядом, при возможности – **помочь эвакуироваться**.
- В жилом помещении важно иметь первичные средства пожаротушения – **огнетушитель**.
- Важно знать, где находится ближайший **эвакуационный выход**.

**Какие ситуации могут привести к возгоранию?**

### 1. Несоблюдение пожарной безопасности при курении:

- Никогда не курите в постели.

- Тушите сигареты в глубокой пепельнице.
- Не оставляйте непотушенный окурок в пепельнице.
- Не ставьте пепельницу на подлокотник дивана или кресла, откуда они могут упасть.

## **2. Неосторожность при приготовлении пищи:**

- Плиту нельзя оставлять без присмотра.
- Не стойте у плиты в свободной одежде со свисающими рукавами.
- Длинные волосы должны быть подколоты.
- Не сушите вещи над плитой.

## **3. Эксплуатация неисправного электрооборудования и электрокабелей:**

- Экономия на приобретении современных безопасных электроприборов может обернуться пожаром.
- Не включайте в одну сетевую розетку несколько электроприборов.
- Если вы увидели, что электроприбор греется, искрит или из него идет дым, немедленно выключите его.

## **4. Хранение дома большого количества ненужных вещей:**

- Зачастую старая мебель, одежда, книги, бумаги занимают значительную часть жилплощади пожилого человека, создавая повышенный риск возгорания. При этом возникают трудности при эвакуации в случае пожара в таком помещении.

## **5. Неаккуратное использование исправного печного отопления, котлов:**

- Нельзя применять для розжига легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.
- Топить печь с открытыми дверцами.
- Допускать перекаливание печи.
- Размещать горючие материалы на них и в непосредственной близости от топочных отверстий.
- Оставлять без присмотра топящиеся печи.

**При обнаружении пожара примите следующие меры:**

**По телефону 101 или 112 сообщите:**

1. Сообщите точный адрес возникновения пожара.
2. Укажите свои фамилию, имя, отчество.
3. Укажите информацию о пострадавших, если таковые есть.
4. Эвакуируйтесь сами и, при возможности, выведите своих близких из опасной зоны.
5. Сообщите о пожаре соседям.
6. Не пользуйтесь лифтом! Помните: безопасность людей и Вас самих – в Ваших руках!