Автор: А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Всемирный день здоровья, направленный на привлечение широкого общественного внимания к проблемам и вопросам по сохранению и укреплению здоровья, отмечается ежегодно 7 апреля, а в нынешнем году празднование посвящено 75-летней деятельности Всемирной организации здравоохранения.

Тема Всемирного дня здоровья – укрепление здоровья людей, поддержание безопасности в мире и служения интересам наиболее уязвимых групп населения, чтобы каждый человек всегда имел возможность достичь наивысшего уровня здоровья и благополучия.

В 2023 году девизом кампании является **«Здоровье для всех»**.

Хорошее здоровье означает не только жизнь без болезней, но и достижение состояния полного физического, психического и социального благополучия. ВОЗ прилагает усилия к тому, чтобы защитить людей от основных рисков, ведущих к хроническим заболеваниям, таких как употребление табака, гиподинамия, злоупотребление алкоголя и нездоровое питание. Эти риски приводят к таким заболеваниям и патологиям, как диабет, рак, инсульт и связанные с ними травмы и страдания, на долю которых приходится 74% всех смертей в мире.

Здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это – необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

Здоровье для всех – это крепкое здоровье и полноценная жизнь каждого человека в процветающем и устойчивом мире.

В рамках Всемирного дня здоровья будут работать «прямые» телефонные линии. На Ваши вопросы ответят:

• **6 апреля 2023 года с 10:00 до 12:00 по телефону 9-13-55** – психолог Центра, дружественного подросткам «Гармония» Грачева Мария Николаевна

• **7 апреля 2023 года с 10:00 до 12:00 по телефону 9-13-55** – педиатр Центра, дружественного подросткам «Гармония» Хорошко Алла Владимировна

• **7 апреля 2023 года с 12:00 до 14:00 по телефону 6-54-28** – врач общей практики, заведующий отделением общей практики УЗ «Речицкая ЦРБ» Пищик Наталья Яковлевна