

Автор: Н.Скакун, помощник врача-гигиениста ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Берёзовый сок – любимый напиток, известный многим ещё с детства. В связи с сезоном массовой заготовки берёзового сока Речицкий зональный ЦГЭ напоминает об актуальности проблемы потребления населением «даров леса», загрязнённых радионуклидами. Поэтому сок разрешается заготавливать в зонах с плотностью загрязнения почв цезием-137 до 15 Ки/км² и с последующим обязательным проведением радиационного контроля. Допустимый уровень цезия-137 для натурального берёзового сока 370 Бк/кг.

При заготовке берёзового сока необходимо знать и соблюдать ряд санитарно-гигиенических требований:

- При сборе берёзового сока необходимо применять способы закрытой подсочки, чтобы предотвратить загрязнение его пылью, кусочками коры, сухими листьями, содержащими радиоактивные вещества.

Важно! Концентрация радиоцезия зависит от условий произрастания насаждений. Поэтому:

- Сбор сока лучше производить с деревьев, произрастающих на возвышенных местах, так как в низинах и влажных условиях содержание цезия-137 в берёзовом соке увеличивается в 3 раза. А в конце периода подсочки концентрация радиоцезия возрастает до 2-х раз.

- Чтобы получить действительно здоровый продукт, сок берёзы нужно собирать вдали от автомобильных трасс и промышленных предприятий, так как деревья могут поглощать вредные вещества, выхлопные газы и содержать тяжелые металлы.

Проверить берёзовый сок на содержание радионуклидов цезия-137 можно в лаборатории Речицкого зонального ЦГЭ по адресу: ул. Жилика, 11. Исследование проводится бесплатно, при этом объём пробы должен составлять не менее 1,0 л.