

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики Речицкой ЦРБ



Инсульт уносит огромное число жизней каждый год. Инсульт принято считать бедой людей после 45-50 лет, но поражает он и молодых. У мужчин в возрасте 40-60 лет инсульт возникает в два раза чаще, чем у женщин. После 60 лет картина меняется: дамы попадают в больницу с этим диагнозом гораздо чаще ровесников-мужчин. Вероятность осложнений у женщин в этом возрасте также вдвое выше.

Как распознать инсульт, и что можно сделать до приезда врача:

Насторожить должна ситуация, когда человек:

- резко побледнел или покраснел;
- спотыкается на ровном месте или упал;
- жалуется на внезапную и сильную головную боль;

- не понимает обращенной к нему речи или сам не может говорить, запинаясь.

Если у человека с подозрением на инсульт возникнут сложности хотя бы с одним из этих заданий – **немедленно вызывайте скорую помощь!**

Следует выучить простую фразу для запоминания признаков инсульта: **«речь – лицо – рука»** (на место «рука» можно подставить и «нога»). То есть, если у человека внезапно нарушилась речь или ее понимание, перекосило лицо, ослабла или не двигается рука (нога), - это признаки инсульта.

Любой, оказавшийся рядом с человеком, у которого подозрение на инсульт, должен до приезда врача скорой помощи провести следующие мероприятия:

1. Успокойте его и успокойтесь сами, насколько это возможно.
2. Уложите человека, избегая резких движений, чтобы его голова была немного приподнята над уровнем постели.
3. Извлеките у него съемные протезы, расстегните воротник, снимите ремень.

4. Обязательно поверните голову на бок, если у человека началась рвота. В противном случае есть риск захлебнуться рвотными массами.

5. Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух.

6. Необходимо следить за дыханием, проводить меры, предупреждающие западание языка.

7. Если человек в сознании – дать ему под язык для рассасывания 10 таблеток глицина, улучшающего обмен веществ в ткани мозга и оказывающего успокаивающее действие. Если без сознания – это лекарство можно растворить в воде и закапать в рот пипеткой.

8. Если лекарства под рукой нет, опустите ноги человека в умеренно горячую воду или приложите к ногам грелки.

Самое главное – **быстро заподозрить инсульт и вызвать скорую помощь**, чтобы врач оценил положение. Остальные действия тоже не бесполезны: выполняя их в ожидании приезда вра