

Автор: Данилкова А., врач-интерн ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



С приходом холодов наступает сезон простудных заболеваний и гриппа. В прошлом году COVID-19 вытеснил другие вирусы и вирусы гриппа почти не встречались еще и потому, что у нас были активные меры профилактики – маски, дистанцирование, применение санитайзеров и др. Более того, в нынешнем сезоне не исключена опасность эпидемии гриппа, так как в прошлом году болели немногие и не сформировалась «иммунная прослойка», что делает людей более уязвимыми к этой инфекции. К ноябрю-декабрю, когда традиционно происходит подъем заболеваемости, эксперты ожидают серьезный рост количества инфицированных.

Важно понимать, что одновременное заражение коронавирусом и гриппом сделает течение каждой болезни тяжелее, создаст серьезнейшую нагрузку на организм и увеличит риск осложнений и летальных исходов.

Избежать серьезных последствий и предотвратить масштабную эпидемию гриппа и сочетанной инфекции можно только с помощью вакцинации.

Каждый год мы слышим очень много мифов об этой вакцине. Предлагаем развеять хотя бы часть из них.

Вакцина от гриппа неэффективна, ведь каждый год к нам приходят разные типы вируса.

Да, действительно, каждый год к нам приходят разные типы вируса. Поэтому и вакцина каждый год, разная, точнее, её состав. ВОЗ два раза в год обновляет рекомендуемый состав вакцин. И делает она это на основании постоянного мониторинга за

циркулирующими типами вируса, а не по принципу «пальцем в небо». И даже, если Вам посчастливится заразиться вирусом, не входящим в состав вакцины, защитный эффект, пусть и в меньшей степени, сохранится.

□

Зачем мне специально заражать себя каким-то вирусом?

Все вакцины, используемые в РБ, не содержат в себе живого вируса, а содержат лишь его, частицы. Поэтому вакцина не способна вызвать само заболевание, ни при каких условиях. Поверьте, за одну поездку в общественном транспорте, вы получите в миллионы раз больше чужеродного, чем с вакциной.

От этих вакцин так много осложнений.

Осложнения от вакцинации от гриппа очень редки, встречаются с частотой на один-два миллиона человек. Чаще мы имеем дело с побочными реакциями на введение вакцины. Например, повышение температура тела, болезненность в месте инъекции, что является абсолютно нормальным и проходит за пару дней.

Вакцинация от гриппа разрешена с 6 месяцев и до конца жизни. Особенно нуждаются в вакцинации - беременные женщины, люди с хроническими заболеваниями сердца или легких, хроническими болезнями печени, хроническими неврологическими нарушениями или иммунодефицитными состояниями, люди старше 65 лет, лица, проживающие в учреждениях по уходу за людьми пожилого возраста и людьми с инвалидностью, работники здравоохранения и др.

В нашей стране дети до трех лет прививаются двукратно в половинной дозе, после трёх лет - однократно. Саму вакцинацию рекомендуется провести до конца октября. Но никто не запрещает вводить её в январе-марте. В любом случае, вы снижаете возможность заражения и тяжелого течения заболевания.

Вакцины от гриппа сочетаются с любыми другими вакцинами, кроме БЦЖ. Особенное внимание стоит уделить совместной вакцинации от пневмококка, если ранее вы не были привиты. Это снизит вероятность развития бактериальных осложнений при гриппе.

□

Будьте здоровы!