

Наркотический змий отрастил новую опасную головку. Имя ей «насвай». Этот порошок зеленого цвета стал ответом Востока борьбе Запада против табакокурения. За последние 5 лет «насвай» перебрался из Азии в Россию, Украину, Беларусь и стал очень «популярным», заняв свою нишу в среде подростков. Молодые люди охотно употребляют его и делятся впечатлениями от новых ощущений. Идет тихое отравление подрастающего поколения, поскольку подростки не понимают, какой вред организму наносит «насвай». **Так что такое «насвай»?**

Для его изготовления раньше применяли табакоподобное растение «нас». Сейчас основными компонентами являются:

- простая махорка или табак;
- гашеная известь;
- зола различных растений;
- верблюжий кизяк или куриный помет.

Посмотрите на состав «насвая». Может ли быть он полезен для организма? При употреблении «насвая» **появляются**:

- слюнотечение;
- тошнота, рвота, понос;
- могут возникнуть язвочки на губах;
- возбуждение, беспокойство,«колбасит».

Является ли насвай заметелем курения ? Не надо себя обманывать, что употребление “насвая”, где содержится мельше никотина, приносит меньше вреда, чем табакокурение. Разница состоит в том, что табачный дым первый удар наносит лёгким, а «насвай» - слизистой рта, желудка, кишечника.

Помните!

«Насвай» не профилактика от курения, его употребление является первой ступенькой к более сильной зависимости – наркотической.