С наступлением лета, каникул в школах, участились случаи гибели детей в результате утоплений. Только с 1 по 6 июня утонуло 5 детей в возрасте 10-11 лет.

Случайные утопления, как причина смерти лидирует среди несчастных случаев, травм и отравлений у детей 0-17 лет и составляют 22-24%, так в 2009 году утопление явилось причиной смерти в 79 из 361 случая смерти детей от внешних причин, в 2010г – в 83 из 344.

Причиной таких случаев являются: неумение детей плавать, незнание ими правил безопасного поведения на воде, в том числе при катании на лодках, купания детей в опасных водоемах, оставление детей без присмотра взрослых, употребление спиртных напитков взрослыми и др.

Таким образом, с целью предотвращения случаев утопления детей их необходимо учить плавать, разъяснять им правила поведения на воде, не допускать купание в опасных водоемах, а только в специально отведенных местах и в присутствии взрослых. Перед проведением прогулки на лодке, катере и др. плавсредствах проводить инструктаж по технике безопасности и др. необходимые мероприятия.

Если все же кто-то тонет на ваших глазах, не стойте зрителем, а постарайтесь помочь и вынесите пострадавшего на берег.

Попросите, находящихся поблизости людей, вызвать скорую помощь, а сами немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи:

- очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положите его животом на валик или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз,

сильно нажмите на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- если не прослушивается дыхание и отсутствует сердцебиение, немедленно приступайте к искусственному дыханию «рот в рот» или «рот в нос» и непрямому массажу сердца до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия бригады скорой медпомощи;
- укладываем пострадавшего на твердую поверхность лицом вверх, под шею подкладываем валик, встаем слева от спасаемого, накладываем ладонь левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3см выше ее окончания и чуть левее продольной оси тела, на тыльную поверхность левой кисти перпендикулярно ей положите правую ладонь; ритмично, примерно 60-66 раз в минуту надавливайте обеими кистями на грудину, толчок-сдавление производите быстро, с усилением, чтобы грудина смещалась по направлению к позвоночнику на 3-4см; после прогибания в месте массажа, давление прекращайте для того чтобы грудная клетка расправилась.
- одновременно проводите искусственное дыхание: для этого выдвиньте нижнюю челюсть пострадавшего вперед, положив большой палец правой кисти на подбородок. Сделайте глубокий вздох и вдуйте воздух пострадавшему в рот или в нос (при этом рот пострадавшего должен быть закрыт). На каждые 8-10 надавливаний, сделайте одно вдувание воздуха в легкие пострадавшего. При появлении пульса на сонной артерии, сужение, ранее расширенных зрачков, восстановление самостоятельного ритма сердца и дыхания, искусственное дыхание и наружный массаж сердца прекращается.
- тепло укройте пострадавшего и при возможности напоите его горячим чаем.