Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Грипп — это острая респираторная вирусная инфекция. Он, точно так же, как и любое другое ОРВИ, вызывает насморк, кашель и повышение температуры. Грипп гораздо сильнее ослабляет организм, чем другие ОРВИ-вирусы, поэтому при гриппе наш организм становится легкой мишенью для бактериальных инфекций, вызывающих серьезные осложнения.

Диагностировать грипп и назначать лекарства должен только врач. Самолечением заниматься нельзя, так как вы можете сделать только хуже.

Самый ***простой способ защитить себя*** от гриппа — ***вакцинация***.

Чем больше людей привились против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусам гриппа лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, соответственно, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом. При условии, что 75% людей в организованных коллективах привиты – остальные 25% не заболеют.

Вакцина против вирусов гриппа защищает не только от этого возбудителя респираторных инфекций, но также помогает организму бороться с любыми другими возбудителями инфекционных заболеваний, так как в состав любой противогриппозной вакцины входит иммуномодулятор, а, следовательно, вакцинация от гриппа способствует поддержанию иммунитета организма на необходимом уровне. Но не стоит забывать и о средствах ***неспецифической профилактики респираторных инфекций:***

- Во время подъема заболеваемости меньше времени проводите в местах скопления большого количества людей;
- Если избежать массовых скоплений людей не удается, пользуйтесь маской;
- Избегайте контактов с людьми, которые имеют явные признаки болезни;
- Регулярно мойте руки с мылом после туалета, общественного транспорта и просто

после возвращения с улицы;

- Проветривайте домашние и рабочие помещения. Проводите влажные уборки.

В рамках Дня профилактики гриппа и ОРЗ 16 января 2020 года будет работать «прямая» телефонная линия. По телефону 6-54-34 на ваши вопросы ответит врач-инфекционист поликлиники Татаринова Оксана Николаевна.