Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «РЗЦГЭ»*



12 октября во всем мире отмечают **Всемирный день борьбы с артритом**. Этот день отмечается по инициативе Всемирной организации здравоохранения с 1996 года с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам ревматических заболеваний, актуализировать вопросы ранней диагностики, профилактики, медицинской и социальной реабилитации пациентов.

В наше время ревматологические заболевания занимают высокие позиции в рейтинге причин заболеваемости и инвалидности. Этому недугу подвержены не только пожилые, но и многие молодые люди, а также дети.

Ревматические болезни являются причиной развития инвалидности, а также отставания в физическом и половом развитии детей. Наиболее инвалидизирующим является юношеский артрит. Тяжелая, часто пожизненная инвалидность у 50% у детей с юношеским артритом наступает в течение первых 10 лет болезни. Треть детей заболевают ревматическими болезнями в возрасте от 9 месяцев до 1,5 лет.

Артрит – это воспаление сустава, при котором он опухает, становится горячим на ощупь, кожа под ним краснеет, человек испытывает боль и ограничение в движениях. К развитию этой болезни могут привести 200 различных заболеваний, в том числе ревматоидный артрит, остеоартрит, подагра, туберкулез, а так же многие другие.

Природа возникновения и факторы, влияющие на развитие ревматических заболеваний, до сих пор не выяснены. Согласно исследовательским данным *первичные обращения нередки после:*

- повреждений суставов;
- переохлаждения;
- стрессов;
- физических перегрузок.

Существует несколько видов артрита: травматический, аллергический, инфекционный, ревматоидный, ювенильный. Различают острую, подострую и хроническую форму. Острый артрит настигает внезапно, сразу с резкой болью. Хронический – годами перетекает из состояния обострения в ремиссию.

Обнаружив у себя следующие симптомы, стоит проконсультироваться с врачом:

- боль и скованность движений;
- припухлость сустава;
- костные узлы.

Опасность и коварство болезни заключается в том, что она может поражать не только снаружи, но и внутри. Поэтому не пренебрегайте здоровым образом жизни, в том числе физическими упражнениями, правильным питанием и серьезным вниманием к своему психоэмоциональному состоянию!

В рамках Всемирного дня борьбы с артритом будет организована «прямая» телефонная линия, на ваши вопросы ответит:

– 15 октября с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-35 заведующий терапевтическим отделением № 3 поликлиники Шумская Марина Евгеньевна.