



Автор: Алёна Ганюк, врач-эпидемиолог

Эпидемическая ситуация по заболеваемости энтеровирусной инфекцией в Речицком районе продолжает оставаться сложной и напряженной. Продолжают регистрироваться случаи энтеровирусных назофарингитов.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — это множественная группа острых инфекционных заболеваний, которые поражают детей и взрослых при заражении вирусами рода *Enterovirus*. ЭВИ распространена повсеместно. Данные вирусы характеризуются устойчивостью во внешней среде: длительно сохраняется в почве, на зараженных предметах, в воде.

Источником инфекции является человек (больной или вирусоноситель). Заболевание передается воздушно-капельным путем (при чихании и кашле с капельками слюны от больного к здоровому) и фекально-оральный (при не соблюдении правил личной гигиены).

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, могут быть катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Клинические формы энтеровирусной инфекции:

- везикулярный фарингит (герпангина): на передних дужках неба, миндалинах, язычке и задней стенке глотки появляются пузырьки (везикулы), которые вскрываются через 24-48 часов и образуются эрозии и язвочки с серым налетом и красным ободком, возникает боль в горле;
- энтеровирусная экзантема: сыпь, появляющаяся одновременно на неизменном фоне кожи (туловище, конечности, стопы, лицо), держится 2-3 дня;

- энтеровирусная лихорадка: температура обычно держится 1-3 дня;
- кишечная форма: рвота, боли в животе, метеоризм, частый жидкий стул;
- серозный менингит: сильная головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц, высокая температура тела (39-40С).

Чтобы обезопасить себя от заражения энтеровирусной инфекцией соблюдайте рекомендации:

- мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок;

- проводите влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривайте помещения;

- избегайте или максимально сократите пребывание в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми;

- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот салфетками, затем мойте руки или обрабатывайте влажной салфеткой.

- употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду;

- при купании в плавательных бассейнах старайтесь исключать попадания воды в полость рта;

- тщательно мойте фрукты и овощи.