

Автор: Н.М. Рубан, врач-эпидемиолог; Государственное учреждение «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»



**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (так называемыми кишечными вирусами).

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

## Как происходит заражение

Источником инфекции является больной человек или носитель вируса. Особенно опасны бессимптомные носители заболевания.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением среди населения. Пути передачи инфекции разнообразны: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

## Как проявляется инфекция

Клинические проявления многообразны: от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.



*Серозный вирусный менингит* является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. Особенности проявления серозного энтеровирусного менингита являются распирающая головная боль с локализацией в лобно-височной, реже затылочной области и рвота, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения.

Кишечная форма заболевания начинается остро, с подъема температуры тела, но может начинаться и при нормальной температуре.

Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, частый жидкий стул.

У ряда больных заболевание проявляется воспалением со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

## Как предупредить заболевание



Специфической профилактики ЭВИ не существует, поэтому при возникновении заболевания необходимо обратиться к врачу, максимально ограничить общение со здоровыми членами семьи или коллектива, желательно госпитализировать больного в инфекционную больницу, особенно если в семье есть маленькие дети.

Использованную столовую посуду тщательно моют с моющим средством, споласкивают под проточной водой, потом желательно обдать её кипятком.

**Не допускайте посещения ребенком с любыми проявлениями заболевания организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).**

**Чтобы уберечь себя от заражения каждый должен:**



соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;

- не употреблять для питья воду из открытых водоемов, а водопроводную воду, воду из колодцев только после кипячения;
  - не купаться в водоемах, где купание не рекомендуется или запрещено;
  - соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи – отдельно использовать разделочный кухонный инвентарь для сырых и готовых к употреблению продуктов;
  - не допускать соприкосновения (совместного хранения);
  - фрукты, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть бутилированной или кипяченой;
-



обладания (включая использование моющих средств)