



Американские аллергологи провели ряд исследований, чтобы изучить воздействие различных технологий фитотерапии на больных астмой и аллергией.

В результате проводимого на протяжении 33 месяцев исследования, в котором приняли участие более 325 пациентов, терапевты и аллергологи выяснили, что более трети пациентов, у которых диагностирована астма, предпочитают не медикаментозные препараты, прописанные лечащим врачом, а фитотерапию. По этой причине такие пациенты сталкиваются с более явственными симптомами заболевания, к тому же имеют более низкий уровень качества жизни.

При этом было выявлено, что более всего тех, кто предпочитает народную медицину, были молодыми людьми, которые настороженно относятся к традиционным лекарственным средствам из-за боязни побочных эффектов. Именно эта категория пациентов чаще всего попадала в клиники с приступами астмы.

По завершении исследования медики пришли к выводу, что травы – это очень хорошо, однако проведение фитотерапии должно быть согласовано с лечащим врачом и при этом отказываться от традиционных средств также не стоит: здоровье всё-таки дороже.