

-Не ходи в лес один.

-Перед выходом предупреди родных, в ка-ком направлении пойдешь.

-Возьми средство от укусов насекомых, питьевую воду, минимальный запас еды, нож, спички в сухой коробочке, часы, сотовый телефон, свисток, отражатель, необходимые лекарства (если есть хронические заболевания).

-Одежда и обувь должны быть удобными и соответствовать погодным условиям.

-Не уходи с маршрута, не отходи далеко от натоптанных троп.

-Если кто-то потерялся, вызывай спасателей.

-Убирай за собой мусор и даже стеклянную посуду.

Если ты потерялся

-Если есть возможность, звони по телефонам:112 или 101.

-Не поддавайся страху, не паникуй. Остановись и прислушайся: не слышно ли криков, шума машин, лая собак. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям.

-Не кричи – охрипнешь. Не плачь – заболят глаза, потеряют зоркость и перестанут

различать действительное и выдуманное.

-Оставайся на том месте, где стоишь. Соблюдая правила, разведи костер- по дыму найти человека легко. Для разведения огня без спичек используй объектив фотоаппарата, выпуклую линзу от бинокля, зеркало.

-Если ты принял решение искать дорогу самостоятельно, старайся не петлять, ориентируйся по солнцу, если получится, вы-ходи на линию электропередач, железную дорогу, газопровод – идя вдоль них, всегда выйдешь к людям.

-Подавай сигналы ударами палки о деревья, звук от них расходится далеко.

-Не сокращай путь. Не паникуй, если начинаешь кружить. Это называется «фокусом правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы ни старался человек идти прямо, его обязательно будет заносить в сторону.

-Если кончилась вода, есть несколько способов ее собрать (роса, дождевая вода). Хотя бы небольшое количество воды можно уловить с помощью полиэтиленового пакетика. Мешочек надевается на куст, ветку дерева и завязывается у основания.