



Автор: Ольга Негру Врач-онколог поликлиники

Среди злокачественных новообразований у женщин рак молочной железы занимает первое место по заболеваемости и второе по смертности.

За 2017 год в Речицком районе выявлено 35 случаев рака молочной железы (в 2016г.- 44). Из них 28 выявлено в 1-2 стадии, 7 случаев - в 3-4 стадии.

Хотя наследственная предрасположенность к онкологии молочной железы хорошо известна, лишь у 10-20% больных можно говорить о семейном раке молочной железы и лишь в 5% случаев можно связать с определенным генетическим дефектом. Другие факторы, влияющие на развитие опухоли это возраст (старше 50 лет); курение и алкоголь ; избыточный вес; наличие доброкачественных заболеваний молочной железы; поздняя беременность и лактация.

Выделяют 4 стадии рака. При начальных стадиях 5-летняя выживаемость составляет 80-90 %, в то время как при 4- не более 10 %.

Объемное образование в молочной железе определяют у большинства больных - это самый частый симптом опухоли молочной железы. Обычно образование плотное, единичное, безболезненное. Выделение из соска-второй по частоте признак. Другие симптомы включают изменения кожи, увеличение подмышечных лимфоузлов, уплотнение и отек молочной железы, изменение цвета кожи, наличие эрозий в области ареолы соска.

Обследование следует начинать с 18-20 лет, так как в последнее время участились случаи выявления рака у молодых женщин (в том числе и у 20-летних). Он включает в себя ежемесячное самообследование (на 5-7 день менструального цикла), ежегодный осмотр гинеколога, проведение ультразвукового исследования 1 раз в год.

Для женщин старше 40 лет также показано самообследование, консультация гинеколога и проведение маммографического обследования 1 раз в год.

**Отсутствие жалоб - это не повод не обращаться к специалисту.**

В заключение хочется сказать, что в 7 американских исследованиях установлено, что физическая активность снижает риск онкологии молочной железы в любом возрасте. Будьте здоровы и внимательны к себе.