Автор: А. Ганюк, врач-эпидемиолог Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии



Норовирусная инфекция – острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов. Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Наиболее опасен норовирус для лиц пожилого возраста, физически ослабленных и детей первых 5 лет жизни. Прослеживается осенне-зимне-весенняя сезонность заболевания.

Вирус длительно до 28 дней сохраняется на различных видах поверхностей, влажная уборка с моющими не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Источниками инфекции являются как больные норовирусной инфекцией, так и бессимптомные вирусовыделители.

Пути передачи инфекции: пищевой (наибольшее значение имеют морепродукты), водный (вода, лед), воздушно-капельный (с частицами пли, при разговоре) и контактно-бытовой (через предметы обихода с которыми контактировал источник инфекции).

Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи, повышения температуры тела, слабости. Самочувствие нормализуется в течение нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность.

Основные меры профилактики:

- соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета;
- тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
- употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Специфического лечения и вакцины против норовируса нет. При появлении симптомов расстройства функции желудочно - кишечного тракта, особенно у детей, следует обратиться к врачу. Своевременно установленный диагноз, адекватное лечение помогут избежать тяжелых осложнений, ускорят выздоровление. Необходимо знать, что антибиотики, обычно применяемые при самолечении кишечных расстройств, на возбудители кишечных инфекций вирусной этиологии не действуют.

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной - выделить больному отдельную посуду для приема пищи, проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, ручки и т.д. с применением дезинфицирующих средств.

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевание острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.