Автор: А. Кротов, психолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Первое время заметить изменения в поведении ребенка, который начал употреблять наркотики, достаточно сложно. Существуют разные наркотики по степени тяжести. Поэтому первоначальные изменения употребляющего человека также будут разниться.Стоит обратить внимание на основные симптомы наркомана:

- Чрезмерная активность, нарушение координации движений, беспричинная вялость;
- Частая смена настроения. Наркоман может быть необычайно весёлым, затем резко становится грустным. Сюда же относится беспричинная агрессия, полное безразличие или, напротив, забота;
- Отсутствие или, повышенный аппетит;
- Зрачки плохо реагируют на свет, появляется блеск в глазах, который выглядит неестественно;
- Нарушение привычного режима сна;
- Изменяется цвет кожи: она бледнеет или без каких-либо причин краснеет;
- Появляется скрытность в поведении, ребенок не желает встречаться взглядом с другими членами семьи. В речи появляются непонятные для окружающих слова и фразы. Может поменяться компания друзей;
- Ребенок постоянно просит денег на карманные расходы. Обратите внимание, не пропадают ли у вас ценные вещи, которые можно сдать в ломбард или продать с рук;
- Меняется и внешний вид ребенка: он перестает следить за собой, носит грязную и мятую одежду, отдает предпочтение темным цветам в гардеробе.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ РЕБЕНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ?

Большинство родителей, дети которых начинают употреблять наркотики, сталкиваются с вопросом – что делать и как себя вести в этой ситуации. Нужно ли что-то предпринимать, если ребенок только «попробовал»? Действовать нужно непременно, нельзя оставлять эти эксперименты без внимания.

Итак, какими же должны быть ваши действия?

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.

Независимо от ситуации ведите себя достойно. Вы - взрослый человек и при возникновении беды не имеете права на панику или истерику. Вам необходимо понять, что криком на ребенка, битьем, угрозами Вы ничего не добьетесь. Исправить ситуацию можно, только если Вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.

2. Разберитесь в ситуации.

Необходимо откровенно поговорить с ребенком. В этой беседе по душам нужно выяснить, почему он начал употреблять наркотики, когда и при каких обстоятельствах это произошло. Нельзя не учитывать, что подростка могли уговорить «только попробовать» наркотик или дали его обманным путем вместо чего-то другого (например, лекарства, витамина и т.п.), вынудили принять его под давлением. Не спешите с категоричными выводами. Спросите также о том, как сам ребенок относится к сложившейся ситуации и что он намерен делать в дальнейшем.

3. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.

Обладая этими сведениями, будьте внимательны, не обнаруживаете ли Вы признаки, указывающие на то, что Ваш ребенок употребляет наркотики. Если Ваши предположения подтвердились, не притворяйтесь, что все в порядке.

4.Ни в коем случае не давайте ребёнку деньги на наркотики.

Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его попытки Вами манипулировать.Такие попытки шантажа могут быть предприняты неоднократно. В случае отказа ребенок может заявить, что если он не получит денег, то его убьют за долги, или он покончит с собой, либо будет добывать деньги нечестным путем. Чётко обозначьте свою позицию: вы против наркотиков и не намерены финансировать его самоубийство. Иначе вы покажете ему, что поддерживаете его пагубное пристрастие и это получается уже не помощь, а пособничество наркомании.

5. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.

Вылечить наркоманию можно только при участии специалистов – врачей, психологов. Если вы чувствуете, что по каким-то причинам больной не решается обратиться за помощью к врачу, то возможно, сначала на прием придется прийти только Вам, а больной вступит в диалог со специалистом значительно позже. Будьте также готовы к тому, что результатом вашей встречи со специалистомстанет необходимость изменитьВаше поведение по отношению к больному и весь стиль Ваших отношений, сложившихся за время его болезни.

6. Помогите ребенку найти врача.

Помощь ребенку в поисках врача – это единственное одолжение, которое Вы должны сделать. Узнайте все о клиниках и специалистах, которые имеют лицензию на консультирование, диагностику, лечение и реабилитацию больных с наркотической зависимостью, после чего выберите тот метод и того специалиста, которому Вы доверяете.Вы можете посоветоваться по телефону, в том числе и «анонимным телефонам доверия», как вести себя в создавшейся ситуации. Необходимо поддержать решение ребенка обратиться за помощью к врачу и присутствовать на первом приеме для моральной поддержки.

7. Помогайте ребенку изменить жизнь к лучшему.

Постарайтесь найти время для общения с подростком и совместных занятий. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите ему найти дело по душе – все это поможет стать альтернативой потребления наркотиков. Не оставляйте достижения детей без внимания.