

Автор: А.С.Ганюк, врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»



За текущий период 2018 года в Речицком районе отмечается рост в 4 раза заболеваемости ротавирусной инфекцией детей в возрасте до трех лет. Ротавирусная инфекция – это острое инфекционное заболевание, характерной особенностью которого являются признаки острой респираторной инфекции в начальном периоде болезни с последующим присоединением рвоты, частого водянистого жидкого стула, повышения температуры тела.

Число заболевших ротавирусной инфекцией увеличивается в холодный период года, накануне или во время подъема заболеваемости острыми респираторными заболеваниями и эпидемии гриппа, за что данная инфекция получила неофициальное название - «кишечный грипп».

Путь передачи инфекции реализуется через предметы обихода, посуду, инвентарь, игрушки, грязные руки; инфицированную вирусами пищу, водопроводную, колодезную и речную воду. На различных объектах внешней среды вирус сохраняет жизнеспособность до месяца, выживает и при нулевой температуре. Не исключена возможность распространения инфекции и воздушно-капельным путем.

Болеют дети и взрослые, но наибольшему риску заболеваемости ротавирусной инфекцией подвержены дети первых 3-х лет. Хотя болезнь протекает чаще в лёгкой форме, но следует выполнять рекомендации доктора по лечению, соблюдению диеты, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника. Поскольку любое заболевание легче предупредить, чем с ним бороться, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены: по возвращению с улицы, перед приёмом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении нужно вымыть руки с мылом.

Для детей 1-го года жизни главные меры профилактики – грудное вскармливание и тщательное соблюдение членами семьи правил личной гигиены.

Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений, особенно там, где есть маленькие дети.

Тщательно мойте игрушки; соски, бутылочки маленьких детей обязательно кипятите.

Не забывайте о закаливании, полноценном питании, всё это повышает защитные силы организма.

Фрукты, овощи, в том числе цитрусовые и бананы, необходимо мыть под проточной водопроводной водой, а для детей младшего возраста – ополаскивать кипяченой водой

или кипятком.

Особое внимание нужно уделить качеству молочной продукции, нельзя употреблять продукты сомнительного происхождения и с истекшим сроком годности.

Для питья желательно использовать кипячённую или бутилированную воду.

Прямые линии по вопросам профилактики кишечных инфекций будут проведены: 20.02.2018 по телефону 2-56-93 на Ваши вопросы с 11:00 до 12:00 ответит заведующий детской поликлиникой УЗ «Речицкая ЦРБ» Светлана Александровна МАЙСЕЕНКО.

20.02.2018 по телефону 2-06-65 на Ваши вопросы с 14:00 до 15:00 ответит врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Алёна Сергеевна ГАНЮК.