



## Болезни от удовольствия. Задумайтесь...

«Любовь — волшебная страна, лишь только в ней бывает счастье». Влюбленным, как известно, покровительствует прекраснейшая из богинь – богиня любви Венера. К сожалению, влюбленным нередко сопутствуют и венерические заболевания.

**Инфекции, передающиеся половым путем, являются самыми распространенными заболеваниями во всем мире. По статистике ими поражены около 5% населения. Согласно оценочным данным ВОЗ каждый год в мире регистрируется более 300 млн. новых случаев инфекций, передаваемых половым путем, причем женщины становятся жертвами этих болезней в четыре-пять раз чаще, чем мужчины.**

В настоящее время выделяют более 30 инфекций, передающихся половым путем (далее – ИППП), которые можно условно разделить на несколько групп:

- Венерические заболевания: сифилис; гонорея; донованоз, или гранулема венерическая, или паховая гранулема; мягкий шанкр; венерический лимфогранулематоз.
- Инфекции мочеполовых органов с преимущественным поражением половых органов («новые» венерические болезни): хламидиоз; трихомониаз, трихомоноз; уреаплазмоз; микоплазмоз; бактериальный вагиноз (гарднереллез); генитальный герпес; кандидоз; папилломавирусная инфекция; урогенитальный шигеллез гомосексуалистов; цитомегаловирусная инфекция.
- Болезни кожи, также передающиеся половым путем: чесотка; головной педикулез; лобковый педикулёз (фтириаз); контактный моллюск.
- Болезни, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением других органов: вирус иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция); амебиаз; вирусный гепатит В и С; лямблиоз и др.



## Пути передачи ИППП

**Половой путь передачи.** Название «заболевания, передающиеся половым путем»,

«инфекции, передающиеся половым путем», «венерические заболевания», «половые инфекции» говорят сами за себя: эти заболевания передаются преимущественно половым путем. Половой путь передачи — это любые виды секса.

### **Контактно-бытовой путь передачи**

. Половые инфекции очень редко, но передаются при длительном бытовом контакте. Таким образом, даже в отсутствии сексуального контакта вы можете передать своим близким и даже детям венерические болезни, как классические, так и «новые». Таким образом, ИППП возможно передать с поцелуями, при тесных объятиях, через предметы общего пользования.

### **Внутриутробный путь передачи**

. ИППП также способны передаваться внутриутробно, через плацентарную кровь от матери плоду. Еще один путь передачи ИППП от матери новорожденному — его инфицирование в родах: при прохождении через родовые пути матери младенец может заразиться всеми половыми инфекциями, которыми болеет мама. Как результат — многочисленные воспалительные и инфекционные заболевания, начиная с первых дней жизни.

### **Парентеральный путь передачи**

. Самый распространенный парентеральный путь — это внутривенная инъекция нестерильным шприцем (шприцем, которым уже пользовался другой человек) или переливание крови. К этому же пути относится и передача инфекции через ранения (например, через ножевые порезы, что случается достаточно редко). Парентеральный путь передачи — один из основных при передаче ВИЧ-инфекции, сифилиса и гепатитов В, С.

## **Вы можете защитить себя от ИППП, если будете выполнять следующие правила:**

1. Не вступать во внебрачные и добрачные половые связи — это самый лучший способ избежать этих заболеваний.
2. Иметь сексуальные отношения с одним единственным половым партнером, который живет только с Вами — это прекрасный способ избежать ИППП.



3. Поговорить со своим партнером о его прошлых половых связях и об использовании им наркотиков, которые вводятся внутривенно. Не вступайте в половую связь с кем-либо, кто внушает подозрение!
4. До вступления в половой контакт осмотреть пристально своего партнера на предмет каких-либо признаков ИППП (язвочки, сыпь, покраснение, выделения и др.). И

если Вы заметили что-нибудь из выше перечисленного - откажитесь от сексуального контакта.

5. Использовать презерватив при всех видах секса.

6. Сразу после полового контакта помочиться и вымыть половые органы, можно применить различные дезинфицирующие растворы (мирамистин, хлоргексидин), которые продаются в аптеке. Они убивают возбудителей ИППП. Это не всегда удобно, но эта процедура в разы снижает риск заражения.

7. Чаще проверяйтесь на ИППП! Если у вас более одного полового партнера, то это следует делать тогда, когда у вас появляются подозрения о возможности заражения. Это следует делать, даже если у вас нет никаких жалоб и проявлений болезни.

8. Понимать, что если Вам поставили диагноз ИППП, то Ваш партнер должен получить лечение вместе с вами. И осознавать, что если у Вас ИППП, то нельзя вступать в половые связи до окончания лечения и проведения контроля излеченности.

## **И в заключение...**

В случае необходимости настоятельно призываю не заниматься самолечением, а обращаться за консультацией к врачам-специалистам Речицкого кожно-венерологического диспансера (ул. Трифонова, 117, тел. 62313) Неизлеченные и длительно присутствовавшие в организме инфекции, передающиеся половым путём, способны вызывать тяжёлые осложнения: мужское и женское бесплодие, хронические воспалительные заболевания матки и придатков, предстательной железы, злокачественные новообразования половых органов и т.п.

Гораздо легче быть внимательнее и ответственнее к себе, своим любимым и близким. Предупредить свои ошибки намного проще, нежели излечить. Но иногда ошибки бывают роковыми.

Будьте аккуратней, берегите свое здоровье и не рискуйте!

**Помните, что болезнь - это здоровая реакция организма на наш нездоровый образ жизни! Задумайтесь об этом!**

**Заведующий кожно-венерологическим диспансером Речицкой ЦРБ А.Г.Светилов**