Автор: В. Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР



О пневмонии, или воспалении легких, большинство людей знают лишь то, что оно бывает одно- или двусторонним. Многие даже не подозревают, насколько оно опасно и какие неблагоприятные последствия может иметь. Еще относительно недавно пневмония являлась одной из главных причин высокой смертности населения – от нее погибало не менее трети заболевших. В настоящее время способы лечения этого легочного недуга продвинулись, однако это ни в коей мере не умаляет всей серьезности патологии.

Пневмония – острое воспалительное заболевание, при котором поражается легочная ткань человека. Заболеть воспалением легких может абсолютно любой человек независимо от возраста и общего состояния здоровья. У детей и пожилых риск заболеть пневмонией значительно выше, а болезнь протекает в более тяжелой форме и может иметь затяжной характер. Определенные факторы могут способствовать снижению иммунитета и в некотором смысле располагать к пневмонии, например, переохлаждение, физическое переутомление, стресс, перенесенные инфекции, плохое питание, курение(в том числе пассивное), воздействие на легкие некоторых химикатов, гиподинамия, хронические заболевания органов дыхания (бронхит, тонзиллит, астма). Пик заболеваемости приходится на осень и зиму.

Основной причиной развития пневмонии является бактериальная инфекция. Вместе с тем воспаление легких может вызывать смешанная вирусно-бактериальная микрофлора – когда человек заболевает прежде острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ) верхних дыхательных путей, более в течение 5-7 дней, а затем инфекция «опускается» в нижние отделы дыхательных путей. Разумеется, попадание в здоровый организм болезнетворного микроба еще не означает, что человек обязательно заболеет воспалением легких. Для развития заболевания необходимы определенные условия, например, очень высокая концентрация бактерий в воздухе или ослабленный иммунитет организма на момент «встречи» с возбудителем. По характеру течения пневмония может быть острой, хронической и затяжной. Проявления заболевания во многом зависят от вида возбудителя и объема поражения легочной ткани. Легче протекает очаговое воспаление легких (бронхопневмония), обычно возникающее как осложнение ОРВИ, - в его лечении иногда можно обойтись и без госпитализации. Гораздо опаснее, особенно для детей и пожилых людей, острая форма болезни – крупозная пневмония, которая, как правило, является следствием длительного переохлаждения. Такое воспаление

характеризуется яркой клинической картиной с высокой температурой тела, болью в области груди, усиливающейся при кашле, затрудненным дыханием, ощущением нехватки воздуха, потливостью, слабостью и общим недомоганием. Поскольку симптомы банальной простуды, острого бронхита и пневмонии очень схожи, окончательный диагноз может поставить только врач, для чего обычно требуются дополнительные исследования – как лабораторные, так и рентгенологические.