Автор: О. Татаринова, врач-инфекционист



Парентеральные вирусные гепатиты - это воспалительные заболевания печени, которые вызываются вирусами В, С, Д.

Откуда и происходят названия болезней: вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, вирусный гепатит Д.

Коварство парентеральных вирусных гепатитов состоит в том, что в отдаленном периоде заболевания они сопровождаются угрозой развития цирроза и рака печени, в результате которых может наступить смерть.

У больного человека или носителя вирусы гепатитов содержатся во всех его биологических жидкостях - крови, слюне, слезной жидкости, желчи, моче, фекалиях, грудном молоке, вагинальном секрете, сперме.

Проникновение вирусов из биологических жидкостей больного в организм здорового человека может произойти несколькими путями:

- **Половым путем.**

При половых контактах с больным или носителем вирусов гепатитов без использования средств защиты - презервативов.

- **Вертикальным путем** происходит заражение ребенка от больной гепатитом или носительницы вирусов матери: внутриутробно, либо во время родов при прохождении

родовых путей.

- **Контактно-бытовым путем.**
- При общении с больным в домашних условиях всегда существует риск заражения от него близких и родных - особенно при использовании членами семьи общих маникюрных и педикюрных предметов, мочалок, зубных щеток, бритвенных приборов.
- Заразиться парентеральными вирусными гепатитами можно и на рабочем месте, если здоровый человек пользуется общими с больным гепатитом или носителем инструментами, оборудованием, материалами и изготовляемыми деталями. На их поверхности остаются частички крови или других биологических жидкостей больного, содержащие вирусы гепатитов, которые через ранки на коже могут проникнуть в кровь здорового человека.

- **Парентеральным путем.**

Проникновение вируса происходит через поврежденную кожу и слизистые оболочки при нанесении татуировок, проколов мочки уха, лечебно-диагностических процедур, если используемый инструментарий не обрабатывается после применения в соответствии с существующими требованиями.

У 80% больных острым вирусным гепатитом С формируется хронический гепатит С. Приблизительно через 20 лет после заражения у них развивается цирроз печени, а через 30 лет – злокачественные образования.

Меры предосторожности от заболевания в быту и на производстве

Алкоголизм, наркомания, угнетенное состояние иммунной системы - факторы, способствующие более быстрому прогрессированию болезни.

Необходимо:

- Выделить каждому члену семьи для использования дома и на работе личные предметы гигиены: полотенце, зубную щетку, пасту и зубочистку, бритвенный и маникюрный приборы, банные мочалки и щетки, расчески, постельное и нательное

белье, носовые платки.

- При посещении бассейна, сауны, бани, при приеме душа использовать все необходимые предметы личной гигиены строго индивидуально.
- Если в семье есть больной или носитель вирусных гепатитов – хранить отдельно предметы его гигиены и подвергать их обеззараживанию:
- постельное и нательное белье, полотенца, носовые платки, мочалки кипятить в 2% мыльно-содовом растворе или растворе любого моющего средства в течение 15 минут.
- предметы личного обихода, игрушки обрабатывать 2% мыльно-содовым раствором или раствором любого моющего средства (20 грамм на 1 литр);

- При получении травмы на рабочем месте обязательно обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт предприятия.
- При отсутствии медпункта самим обработать рану 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и наложить стерильную повязку.
- Если при оказании медицинской помощи пострадавшему произошёл контакт с его кровью или биологическими жидкостями обработать кожу 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и вымыть руки проточной водой с мылом. При попадании биологических жидкостей организма на слизистые оболочки глаз - промыть глаза водой и закапать 20-30% раствор альбуцида.
- Пользоваться презервативами - они предохранят от заражения вирусными гепатитами половым путем.
- Не принимать наркотики. Лица, вводящие наркотики внутривенно в 60-90% заражены парентеральными вирусными гепатитами.
- Прививки являются одним из способов защиты от заболевания вирусным гепатитом В, новорожденным детям предусмотрены Национальным календарем прививок. Лицам, являющимся контактными по вирусному гепатиту В, прививки проводятся бесплатно. Остальные группы населения могут привиться платно в медицинских организациях города.

Выполнение вышеперечисленных рекомендаций, ведение здорового образа жизни предохранит от заболеваний парентеральными вирусными гепатитами и надолго сохранит Ваше здоровье!