

Автор: Л. Зайченко, врач-педиатр детской поликлиники



Основные черты, характеризующие детский травматизм, - распределение по полу и возрасту, видам травматизма – остаются постоянными на протяжении последних 20-30 лет. **В целом у мальчиков травмы возникают в 2 раза чаще, чем у девочек.**

В структуре детского травматизма преобладают **бытовые травмы** (60-68%). Причем у детей до 7 лет они составляют около 80% всех повреждений. При этом 78% травм дети получают во дворах, на улицах и только 22% - в помещениях.

Лето – самое любимое время года у детей. Дети летом больше играют, больше двигаются, а значит, летом повышается детский травматизм.

Запретить ребенку познавать мир невозможно. Дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом быть рядом, и даже на шаг впереди. В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к **ожогам** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня,

**падению**

с кровати, окна, стола и ступенек,

**удушью**

от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.),

**отравлению бытовыми веществами**

(моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами и др.),

**поражению электрическим током**

от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки.

[Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.](#)

Чтобы избежать ожогов, необходимо строго следить за тем, чтобы во время приема горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п. Не разрешать детям

находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, свечи, бенгальские огни, петарды. Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать. Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы также необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Электрические розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у ребенка. Электрические провода должны быть не доступны детям – обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Падение – распространенная причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, лезут на деревья, открытые люки, самые печальные случаи – это падение из окон. Причем из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребенку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

**Особое внимание надо обратить на обувь ребенка.** Дети любят побегать. И здесь недопустимо, чтобы ребенок был в шлепанцах. Именно из-за них у детей часто случаются падения и переломы.

Очень важно научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде – все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту у ребенка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.). Родители обязаны обеспечить безопасность ребенка в транспорте – дети должны всегда пристегиваться

ремнем безопасности, находиться на специальном сидении. Это предохранит ребенка от серьезных травм, а также во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорту. Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу: остановиться на обочине; посмотреть в обе стороны; перед тем, как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет; переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста; идти, но, ни в коем случае не бежать; переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.

Родители должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, детей, никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, не нырять в малознакомых водоемах. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Детей нужно учить плавать с раннего возраста.

**Основной причиной несчастных случаев остается недосмотр взрослых.**