

Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



Пиво считается слабоалкогольным напитком. Однако оно компенсирует эту «слабость» количеством выпитого: в полулитре 5-процентного пива содержится чистого алкоголя столько же, сколько в 50 граммах водки.

Непонимание, а возможно, и незнание этого плюс широкая реклама, в том числе в средствах массовой информации, которую проводят заинтересованные в получении прибыли пивные компании, сделали свое дело: все больше людей попадают в сети пивного алкоголизма, становятся зависимыми от этого напитка. Причем скорость этого процесса протекает у подростков в 2-4 раза быстрее, чем у взрослых.

Если вы выпиваете регулярно, то:

- вам хочется пить снова и снова, так как наступает быстрое привыкание к пиву;
- не исключено, что после пива вам захочется и чего-нибудь покрепче, поскольку уже доказано, что этот напиток является проводником к более крепким алкогольным напиткам;
- будьте готовы к тому, что у вас вырастет «пивное брюхо», что свидетельствует об ожирении со всеми вытекающими отсюда неблагоприятными для организма последствиями: повышенным давлением, болезнями печени, почек;
- не исключено, что в организме произойдут гормональные изменения, которые отрицательно скажутся на здоровье, в том числе репродуктивном, у мужчин это ведет к снижению половой потенции

ПОМНИТЕ! Пивной алкоголизм требует такого же сложного и длительного лечения, как водочный и винный.

