Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



Стабильно высокое кровяное давление это дополнительная нагрузка на сердце. Высокое кровяное давление повреждает кровеносные сосуды и ускоряет образование отложений на их стенках.

Обычно вначале кровяное давление никак не проявляется – нет изменения самочувствия, нет симптомов болезни – но в сердце и сосудах уже происходят изменения.

С годами происходят необратимые изменения, результатом чего являются:

- ишемическая болезнь сердца (может проявляться как стенокардия, инфаркт миокарда, внезапная смерть)
- сердечная недостаточность
- повреждения почек, почечная недостаточность
- инсульт
- повреждение кровеносных сосудов глаз
- импотенция у мужчин

Если гипертензия хорошо контролируется лекарствами, то развитие повреждений кровеносных сосудов затормаживается.