

Автор: Соловьева А., врач психиатр-нарколог детской поликлиники



Аутизм проявляется примерно в 10-15 случаях на 10000 рожденных. В Речицком районе на учете состоит 8 детей с детским аутизмом – 7 мальчиков, 1 девочка, все являются инвалидами детства.

Аутизм является заболеванием, связанным с нарушением развития, которое существенно влияет на вербальное и невербальное общение и социальное взаимодействие. Обычно он четко проявляется у детей до 3-х лет. Причина заболевания неясна. В настоящее время ученые исследуют такие возможные причины, как неврологические нарушения и биохимический дисбаланс.

Дети, имеющие это заболевание, очень сильно различаются по интеллекту, способностям и поведению. Некоторые из них не говорят, речь других ограничена и часто включает в себя повторяющиеся фразы или монологи. У аутичных детей может возникнуть нестандартная реакция на сенсорную информацию, например, на громкий шум, свет, определенную еду, ткани, вещи.

Существуют программы, направленные на улучшение поведенческих, социальных, коммуникативных, образовательных способностей ребенка с аутизмом и развитие его бытовых навыков. В нашей республике квалифицированную помощь детям с аутизмом осуществляют специалисты Республиканского детского центра медицинской реабилитации, который находится в Минской области, Мядельском районе, в деревне Боровые (на озере Нарочь).

Прогноз зависит от тяжести аутистических проявлений, наличия органических поражений, темпа развития интеллекта и речи, времени начала лечения. При неблагоприятном течении исходом является инвалидность, при более благополучном – дети учатся понимать людей, адаптируются в профессиональном плане, но остаются трудными в межличностных отношениях.

Лечение аутизма комплексное – психологическая коррекция, по показаниям – медикаментозное, занятия с дефектологом. В последние годы стали применять такой метод, как воздействие микротоками на кору головного мозга – транскраниальная микрополяризация. Детей учат общению с помощью животных – дельфинов, собак, енотов. Большое значение имеет поддержка семьи, существуют ассоциации родителей аутичных детей.

И в заключении статьи хочу привести строки стихотворения, написанного в 9-летнем возрасте страдающей аутизмом девочкой Соней Шаталиной (до написания этих стихов лечащий врач предполагал, что интеллект ребенка находится на уровне умеренной умственной отсталости):

Мне нравятся ночь и день. Мне нравится их непохожесть. Их шитость тоже нравится мне.
Шитость звездами и Солнца лучами.
Мне нравятся их чудеса и тайны.
Шитость великой Книги событий,
Книги, которую пишет Бог о мире.