



Уважаемый пациент, вам назначена процедура – **колоноскопия** – для осмотра толстого кишечника. От того, как вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет провести процедуру. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра будет лежать только на вас!

За **3-4 дня до процедуры** вам рекомендуется соблюдать диету:

- Исключить ржаной хлеб, крупы (кроме риса), овощи и фрукты, грибы, семечки, орехи, варенья;
- Разрешается есть и пить только следующие продукты – молочные продукты (коровье молоко, сыр, кефир), белая булка, печенье, манная каша, рисовая каша, отварной белый рис, овсяный кисель, картофельное пюре, макароны, мясо (отварная рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса в/с), отварные яйца, омлет без добавок, яблочное пюре без косточек, спелые бананы, джемы без косточек, напитки (чай, кофе, прозрачные газированные напитки, яблочный, виноградный, томатный соки, минеральная или питьевая вода, прозрачные бульоны).

За **2 дня до процедуры** вам желательно принимать всю пищу только в полужидком виде!

- Нельзя принимать лекарства, содержащие железо и аспирин.
- При наличии запоров необходимы слабительные (например форлакс, Дульколак или др.) или очистительные клизмы.

Накануне, в день перед процедурой вам необходимо соблюдение строгой диеты:

- Утром только легкий завтрак – отварные яичные белки(4 шт.) или отварной белый рис, прозрачный мясной бульон;
- Обедать и ужинать запрещается;
- Рекомендуется каждый час пить без ограничений следующие жидкости – профильтрованный чай, прозрачные (неокрашенные) напитки, яблочный, виноградный соки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бельоны.

В этот день вам необходимо много двигаться и ходить для лучшего опорожнения кишечника.

С 18 до 20 часов (медленно!) выпить первые 2 л. раствора Фортранса (в упаковке 4 пакета, каждый пакет разбавляется 1 литром питьевой воды). Пить следует по стакану в течении 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса – запить прозрачным соком лимона или апельсина)

В день исследования:

- Утром аналогично выпить оставшиеся 2 л. раствора Фортранса таким образом, чтобы закончить его прием за 5 часов до колоноскопии (дополнительно обязательно добавить к нему 2-3 стол.ложки суспензии Эспумизана);
- Необходимо больше двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника;
- При запорах за 1 час до процедуры можно ввести в прямую кишку одну микроклизму Микролакс;
- Для снижения болевых ощущений желателен за 4 часа до процедуры выпить 2 таблетки Бускопана;
- Прекратить прием жидкостей за 2 часа до процедуры (в случае диагностической колоноскопии перед процедурой допускается выпить сладкий чай, съесть 1-3 конфеты-леденцы);
- Клизмы перед процедурой не делать!

Если у вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, не меняйте данную схему без согласования с нами!

Свяжитесь по телефону (8-02340) 4-44-08 или (8-02340) 4-46-49.