

Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья



Решение о ежегодном проведении такого дня принято Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения в 2008 году. Этот день призван повысить уровень осведомленности населения о положительном влиянии мытья рук на здоровье.

Содержание рук в чистоте один из простых и эффективных шагов для предотвращения распространения болезнетворных микроорганизмов. По данным Всемирной организации здравоохранения простое мытье рук предотвращает наибольшее число случаев смерти детей до 5 лет от кишечных и респираторных заболеваний во всемирном масштабе. Многие болезни и состояния, вызываемые как вирусами, так и бактериями, могут распространяться через грязные руки, включая простудные заболевания, грипп, вирусные гепатиты, кишечные инфекции и др.

Самыми «грязными» предметами в офисе признаны телефоны, в том числе мобильные, письменные столы, клавиатуры и компьютерные мыши, а также дверные ручки и выключатели света.

Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем, например вероятность передачи возбудителей кишечных инфекций снижается до 40% при регулярном мытье рук.

И главное:

- Мыть руки нужно обязательно с мылом и не менее чем 10-15 секунд.

- Столько же стоит потратить на их ополаскивание под струей проточной воды.
- Нужно обязательно насухо вытирать руки, ведь влажные руки переносят больше бактерий и вирусов, чем сухие.
- Вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем

Итого, в общей сложности 30-40 секунд, потраченные на «правильное» мытье рук могут предотвратить все так называемые «болезни грязных рук»: холеру, пневмонию, гепатит А, грипп и многие другие.

Помните, чистые руки — залог вашего здоровья!

В период проведения Всемирного дня чистых рук будут организованы:

выступления врачей в коллективах школ и учебных заведениях;

«прямые» телефонные линии к Всемирному дню чистых рук:

- 15 октября 2015 г. с 10.00 до 12.00 по телефону: 2-07-31 с участием заведующего отделением гигиены детей и подростков ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Косяк Елены Александровны.

- 15 октября 2015 г. с 12.00 до 14.00 по телефону: 6-47-99 с участием врача-эпидемиолога УЗ «Речицкая ЦРБ» Ермаковой Евгении Игоревны.

- 15 октября 2015 г. с 14.00 до 16.00 по телефону: 2-06-65 с участием и.о. зав. эпидотделом ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Игнатова Кирилла Олеговича;