

Автор: А.Соловьева, детский врач-психиатр-нарколог детской поликлиники



По данным ВОЗ, за последние 30 лет число суицидов, совершаемых детьми и подростками, **возросло в 30 раз. Ежегодно каждый 12-й подросток совершает попытку самоубийства**, что резко повышает риск повторного, часто завершенного, суицида. Самоубийства и попытки самоубийства наносят огромный моральный и материальный ущерб обществу. Во всем мире **самоубийство входит в пятерку наиболее распространенных причин смерти в возрастной группе 15-19 лет**. По данным ВОЗ, на одно самоубийство приходится 8-10 попыток самоубийства.

Независимо от разнообразия ситуаций, предшествующих суицидальным действиям, мотивы достаточно Универсальные:

-«крик о помощи», призыв;

-протест, месть;

-избежание непереносимой жизненной ситуации;

-избежание страдания;

-наказание себя, жертвоприношение;

-воссоединение с любимым человеком.

В группе риска по суицидальному поведению дети, утратившие одного или обоих родителей, воспитывающиеся в тяжелой психологической атмосфере, находящиеся в положении «козла отпущения» в детском коллективе, подвергающиеся несправедливым методам воспитания, страдающие тяжелыми болезнями, инвалиды, имеющие низкие школьные успехи, употребляющие алкоголь, наркотики, низкую самооценку, импульсивные, пассивные, несамостоятельные, подвергающиеся «прессингу успеха» со стороны родителей.

Дети могут в той или иной форме **предупреждать окружающих** – прямо говорить о суициде или рассуждать о бессмысленности жизни. Тревожным сигналом является попытка раздать долги, помириться с врагами, раздарить свои вещи.

Кроме этого, есть еще несколько признаков готовности ребенка к суициду:

- утрата интереса к любимым занятиям;
- пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- тяга к уединению;
- раздражительность, слезливость;

- снижение успеваемости;

- нарушение дисциплины в школе;

- склонность к риску;

- потеря аппетита, нарушение сна, плохое самочувствие;

- самообвинения;

- философские размышления или шутки на тему смерти.

Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Постарайтесь выяснить, кто его друзья, чем он увлечен, не чувствует ли себя одиноким, несчастным. Иногда ребенку достаточно выговориться, и опасность суицида исчезает. И не бойтесь обращаться к специалистам- психологам. Это не означает постановки на учет и клейма психического расстройства.

Будьте рядом с ребенком! Любовь, добросердечные отношения в семье – лучшая профилактика детского суицида.