**Автор: М.Потапнев - директор РНПЦ "Гематологии и трансфузиологии"**



Директор Республиканского научно-практического центра гематологии и трансфузиологии Михаил Потапнев заявляет, что сдача крови очень полезна для здоровья донора.

"В последние годы ученые признали, что сдача крови благоприятно сказывается на здоровье донора", - заявил М.Потапнев на пресс-конференции в Минске.

Он пояснил, что "после процедуры кровь и плазма донора более активно обновляются". Директор центра также подчеркнул, что "у доноров крови лучше развита регенерация - они быстрее выздоравливают за счет того, что у них лучше обновляется кровь".

Кроме этого, по словам М.Потапнева, "у доноров ниже заболеваемость практически всеми болезнями, а распространенность онкозаболеваний на 20% ниже, чем у людей, которые не сдают кровь".

При этом он отметил, что "мотивация сдавать кровь в целях улучшения здоровья - это новая тенденция в мире". Ранее, по его словам, мотивацией для донорства были денежные компенсации.

"Сейчас благосостояние людей растет, и меняется мотивация для сдачи крови", - сказал директор Центра.

Второй мотивацией, которая появилась в последнее время, продолжил он, является то, что "до 70% людей хотя бы раз нуждались в компонентах крови". При этом М.Потапнев отметил, что "основными потребителями крови являются онкология и травматология". Он считает, что "можно использовать опыт ряда стран, когда водители, которые очень

часто нуждаются в компонентах крови при получении травм, получают карточку донора".

Ежегодно в Беларуси сдают кровь около 100 тыс. доноров, за последние 50 лет хотя бы раз сдавали кровь в республике около 2 млн человек.

В отделении переливания крови УЗ «Речицкая ЦРБ» в год производится около 1200 донаций крови и плазмы.

/ interfax.by /