

Автор: К.О. Игнатов, врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжает оставаться сложной и напряженной.

По-прежнему, Гомельская область занимает лидирующее положение. Всего в области зарегистрировано 8297 случая ВИЧ-инфекции (47 % от количества случаев в РБ), количество людей, живущих с ВИЧ – 5965 человек.

Речицкий район занимает четвертое место в области по количеству заразившихся ВИЧ-инфекцией – 498 человек.

Из числа зарегистрированных 398 человека (79%) – жители города Речицы и 100 (21%) человек – жители сельской местности. В структуре заболеваемости 295 мужчин (59%) и 203 женщин (41%).

По-прежнему основным путем передачи ВИЧ-инфекции является половой путь – 58%.

Так, жительница Речицкого района, женщина легкого поведения, подвергавшая своих «клиентов» риску заражения ВИЧ – инфекцией была приговорена, на закрытом заседании Речицкого суда, к двум годам колонии общего режима. В ходе расследования было выявлено четыре человека, имевших с ней половые контакты, но не предупрежденных о ее заболевании и не пользовавшихся средствами защиты.

**Как же защитить себя от этого заболевания? А для этого следует придерживаться нескольких простых правил:**

- используйте стерильные инструменты при любых медицинских и косметологических процедурах (в т.ч. прокалывание ушей, нанесение татуировок, пирсинг и др.);
  
- не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (бритвенные, маникюрные принадлежности и др.);
  
- откажитесь от употребления наркотиков;
  
- используйте презерватив при половых контактах, ведь до того как вы встретились, у Вас или Вашего партнера, возможно, была другая жизнь;
  
- обследуйтесь на ВИЧ, пройти обследование на ВИЧ можно в любой поликлинике по месту жительства, где есть процедурный кабинет - бесплатно и анонимно.

**Здоровый образ жизни и безопасный секс должны стать нормой для каждого человека.**