Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики

## Методы индивидуальной профилактики ИППП (инфекций, передающихся половым путем):

- Не пользуйтесь чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.
- Строго соблюдайте правила интимной гигиены и требуйте этого же от своего партнера.
- Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.
- Перед половым актом убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).
- Используйте презерватив. Его следует надевать непосредственно перед половым актом. Тем не менее, 100% гарантии защититься от болезни, передающейся половым путем, не существует. Презерватив – не панацея! Используя его, вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения.

Помните! Чем больше сексуальных партнеров, тем выше риск заразиться венерическими заболеваниями.

Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей зависит от Вашего ответственного поведения!