Источник: Dneprovec.by, Беседовала С.Матлаш

Побуду гадалкой. Итак, вы знаете доктора Светлану Павловну? Нет? Значит, у вас здоровое сердце. Поздравляю! Врач-кардиолог **Светлана Павловна ВАСИЛЬЕВА** – человек удивительный. Заряжает своей энергией, жизнелюбием, располагает своей предупредительностью (стоило нам с фотографом ступить на порог ЦРБ, как нас встретили улыбкой, предложив одноразовые маски), манерой общения, а ещё она интересный и начитанный собеседник.

Тональность в голосе меняется, когда доктор говорит о пациентах: «У меня тот удался день, когда пациент идет на поправку. Это то, ради чего я живу, работаю». И представьте, без малого 40 лет она неустанно борется с нашими сердечными недугами, из них 33 года в должности заведующей кардиологическим отделением.

Отличница

Родом наша героиня из Гродненской области. Есть в Новогрудском районе такой городской поселок Любча на берегу Немана. Как ни крути – «свидетельство старины глубокой», поскольку место историческое: связано с историей князей Радзивиллов и входит в «Золотое кольцо» Беларуси.

По жизни, смею предположить, Светлана Павловна – отличница. В школе училась на отлично. К тому же два раза в неделю – занятия музыкой, а музыкальная школа, представьте себе, в Новогрудке, это 23 км от поселка.В общем, ездила как на работу.

Так формировался, креп характер.

Между прочим, играла Светлана на пятирядном, самом что ни на есть концертном баяне. И педагог был у неё виртуоз в своем деле.

– А что же подтолкнуло Вас к врачеванию? – интересуюсь я.

– Это было право моего выбора. И только, – улыбается доктор.

Как знать, не стань она врачом, возможно, наблюдали бы мы концертные номера с её участием по ТВ или аплодировали в зале филармонии. Однако человек предполагает, а судьба уже ведет: в книге жизни всё расписано.

В 80 м Светлана оканчивает Гродненский мединститут. И обратите внимание: с красным дипломом. В течение года наша героиня проходила интернатуру на базе кардиологического отделения Гомельской областной клинической больницы. Здесь она черпала по крупицам знания, вникала во все нюансы сердечных заболеваний. Наставники были опытные, в своем деле доки: заведующий кафедрой В. Щербахин, врач ординатор З. Горностай.

«Дела сердечные»

В 81 м, когда Светлана Павловна уже с семьёй – мужем неврологом и маленьким сыном – приехала в Речицу, центральную больницу только ввели в строй. Светлана Васильева стояла у истоков открытия кардиологического отделения: предстояло создать базу, из кардиологов она первая. А спустя шесть лет возглавила отделение и является бессменной заведующей до сих пор.

Какие сердечные болезни беспокоят речичан? По словам Светланы Павловны, в отделении в основном лежат пациенты с ишемической болезнью сердца в её острых проявлениях в виде острого коронарного синдрома, а также с нарушениями сердечного ритма, страдающие от артериальной гипертензии.

А поскольку сердечно сосудистые заболевания находятся в печальных лидерах среди причин смертности, то и речичанам бдительность не помешает: сердце – такой орган, который задает тон работе всего организма.

Что любит сердце? «Правила прописные, но мы о них периодически забываем, – рассказывает заведующая кардиологическим отделением. – Это здоровый образ жизни, полноценное питание, включая белки, витамины, микроэлементы. Сердце нужно держать в тонусе. Здесь первые помощники – физические нагрузки и положительные эмоции».

– Скажите, а какая самая вредная привычка пациентов кардиологического отделения? – не могу не поинтересоваться я.

– Гиподинамия, избыточное питание и, пожалуй, приверженность к приёму медикаментозных средств.

Коронавирус внес свои коррективы в работу отделения: оно было сокращено наполовину, в освободившуюся часть переместилось неврологическое отделение. После этого в неврологию, терапию стали класть пациентов с коронавирусными пневмониями. «Поэтому мы работали в очень сжатом и напряженном режиме, – рассказывает Светлана Павловна. – Нам везли всех: кого – с сахарным диабетом, кого – с почечной недостаточностью, циррозом печени. Стояла задача: свести к минимуму контакты между больными. И мы справились. Сейчас опыта прибавилось. При поступлении в кардиологию у пациента обязательно должны быть результаты мазка на коронавирус. Кстати, пару недель назад работа нашего отделения была восстановлена.

– Светлана Павловна, что Вы можете сказать о второй волне covid 19?

– Время покажет, но полагаю, что он не носит волнообразного характера. Пациенты продолжают поступать, хотя их количество, конечно же, заметно убавилось. Однако это не повод для того, чтобы не носить маски и не соблюдать социальное дистанцирование.

И сегодня здесь работает слаженный квалифицированный коллектив. Светлана Павловна отметила замечательных специалистов, врачей кардиологов Валентину Лешкевич и Яну Гребенок. Самые теплые добрые отзывы довелось услышать от своей собеседницы о работе среднего медперсонала, санитарочек. Это старшая медсестра Е. Лацук, медсестры Т. Разувай, Т. Дубовец, Г. Волкова, О. Долготелес, Т. Гриценко, Е. Кулик, а также санитарочки А. Гуринович, О. Грищенко и многие другие.

Не ради наград

Светлана Васильева – врач высшей категории, ПРОФЕССИОНАЛ с большой буквы. Имеет
многочисленные награды. Пожалуй, самая громкая победа – это когда доктор была признана в 2011 году победительницей в номинации «За верность и преданность профессии» в республиканском конкурсе «Женщина года». Впервые за историю этого проекта (длиной в четыре года) победу одержала речичанка. Ещё одной значимой награды наша героиня была удостоена в 2009 году: доктор победила в номинации «Человек года» в рамках Речицкой ЦРБ. В 2015 году Светлана Павловна была награждена грамотой Национального собрания Республики Беларусь.

Однако почивать на лаврах – не удел заведующего отделением. Лучшая награда для неё – это когда пациент идет на поправку.
И здесь доктор как на передовой.

Блиц опрос

– Светлана Павловна, у Вас наверняка есть свои заповеди насчет того, как быть здоровыми, да и счастливыми тоже. Поделитесь, пожалуйста, с нашими читателями.

– Чтобы не болеть, надо, повторюсь, вести здоровый образ жизни, чтобы быть счастливым, необходимо ни на кого не надеяться, а самому строить счастье. Хочешь быть счастливым? Надо очень захотеть, очень постараться – и обязательно получится. Я лично нахожу очень много положительного в бытовых моментах: и в бане, и в плавании, и чтении… А если человек хандрит и повторяет, какой он несчастный, значит, так и будет.

– Что Вас огорчает?

– Потеря доверия к медицинским работникам. У нас всегда прав пациент, а не врач. То, какая ответственность, какой тяжёлый труд лежит на плечах медиков, понимают, к сожалению, немногие. Поэтому хочется, чтобы оценка нашего труда была более ощутимой.

– Ваша любимая книга или фильм, который Вы готовы пересматривать?

– В час большой усталости люблю перечитывать рассказы Чехова, Шукшина, Лескова и получаю настоящее удовольствие. Могу взять в руки «Собор Парижской богоматери» Гюго или «Триумфальную арку» Ремарка. Получаю наслаждение и от просмотра фильмов. Одни из любимых – «Один плюс один», под настроение могу посмотреть «Жестокий романс». Есть много и других прекрасных фильмов. Вопрос времени.

– Вы суеверны?

– Нет, но верю в интуицию.

– Ваш досуг, помимо книг и фильмов?

– Люблю путешествовать, отдыхать на море, плавать в реке или озере. Начинаю плавать с начала лета, а зимой – в бассейне. Люблю слушать музыку, особенно инструментальную, петь в компании. Ещё одна моя большая страсть – это концерты. Например, мне посчастливилось побывать на выступлениях Элтона Джона, Стинга, группы Скорпионс, Эроса Рамазотти. Получаю необыкновенное удовольствие.

– Кому бы Вы хотели сказать спасибо?

– Во первых, своему коллективу, который меня воспитал и всегда поддерживает; администрации учреждения, которая замечает положительные моменты в работе. Хочется сказать огромное спасибо моим пациентам, которые высказывают теплые слова благодарности и верят мне, а также руководству района: в течение 12 лет являлась депутатом районного Совета депутатов.

КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЦРБ СЕГОДНЯ.

Рассчитано на 65 коек. Здесь трудятся три врача и без малого тридцать человек медперсонала: медсестры, санитарочки. Отделение работает в тесном контакте с отделением функциональной диагностики и УЗИ диагностики. Основные методы обследования: ЭКТ, эхокардиография, нагрузочные тесты, проведение мониторинга суточного режима и артериального давления, УЗИ исследование магистральных сосудов и прочее.

https://dneprovec.by/society/2020/08/25/28009