

Автор: Игнатов К.О., врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Такое инфекционное заболевание, как **геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** все чаще стало регистрироваться среди населения. Это тяжелое, инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.

Переносчиками инфекции являются главным образом грызуны (рыжая и серая полевка, полевая и домовая мышь и др.). Вирус выделяется в окружающую среду со слюной, мочой и фекалиями грызунов. Заражение человека происходит при вдыхании воздуха, загрязненного частицами высохших выделений мышей, при употреблении загрязненных пищевых продуктов и воды, или контактным путем при разделке тушек зараженных грызунов.

Если в летний и осенний период заражения происходят при посещении лесов, на садоводческих массивах, то зимой регистрируются случаи заражения в быту и на производстве. Связано это с наступлением холодов и заселением грызунами жилых и производственных помещений. В период резких колебаний температуры воздуха, недостаточного снежного покрова грызуны мигрируют из леса в близлежащие постройки.

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит **7—10 дней**

(максимально до 40 дней).

Начало заболевания

похоже на обычную острую респираторную инфекцию — повышается температура, появляются головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита. С развитием заболевания к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения — почечные, желудочные, носовые и др.

Для окружающих больной человек не представляет опасности, но учитывая глубокие нарушения в организме, лечение проводится в условиях инфекционного отделения.

Чтобы избежать заболевания ГЛПС и других инфекций, переносчиками которых являются грызуны, соблюдайте несложные правила:

- примите меры к недопущению проникновения грызунов в помещения;
- продукты питания необходимо хранить в недоступных для мышей местах и таре;
- колодцы должны иметь плотно пригнанные крышки, чтобы избежать попадания в воду грызунов;
- воду для питья использовать только кипяченую;
- соблюдайте правила личной гигиены в быту, при приеме пищи, курении;
- при работе с сеном, соломой (ворошение, погрузка, перевозка и др.), при работах, связанных с воздействием пыли, используйте респираторы или ватно-марлевые повязки;
- избегайте длительного нахождения в пустующих постройках и других местах, заселенных грызунами;
- регулярно проводите обработку против грызунов в жилых и хозяйственно-бытовых помещениях. Эту работу могут провести специалисты отдела профилактической дезинфекции ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» на платной основе, телефон для справок 2-21-58.