Автор: Игнатов К.О., врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий ЗЦГиЭ»

За 7 месяцев 2014 года в нашем районе выявлено 15 случаев педикулеза (вшивость). Около 70% пораженных – жители сельской местности, причем это дети.

Завшивленность обычно ассоциируется с нечистоплотностью, неустроенным бытом, чаще регистрируется у лиц, ведущих асоциальный образ жизни, но встречаются случаи среди вполне благополучных людей.

Случайно «подхватить» паразита может любой: в общественном транспорте, парикмахерской, бане, при пользовании чужим бельем, одеждой, головными уборами, предметами личной гигиены (полотенцем, расческами) и другими предметами, а также при тесном контакте людей в семье, в коллективе.

А сейчас начинается школьная пора и по недосмотру родителей или медицинских работников в коллектив могут попасть дети с педикулезом.

Родителям нужно помнить, что нахождение в этих коллективах лиц с педикулезом не допускается. Дети и подростки отстраняются от занятий до проведения полной обработки.

Вши не сразу заметны, но при внимательном рассмотрении, особенно при помощи лупы, в волосах или на одежде можно обнаружить ползающих мелких насекомых серого или темно-красного цвета, а у корней волос и в швах одежды – их яйца (гниды) бело-желтого цвета, которые очень сильно приклеены к волосам или ворсинкам одежды и с трудом снимаются.

Но паниковать не следует. Только нужно знать, что простое мытье головы и обычная стирка белья не способны уничтожить вшей и гниды. Для этого необходимо использовать специальные средства, которые имеются в любой аптеке (ниттифор, педекс, скабикар, перметриновая мазь, бензилбензоат натрия, медифокс и т.д.) и строго в соответствии с инструкцией. После применения любого средства гниды (яйца) обязательно надо вычесать частым гребешком, так как они плотно прикрепляются к волосам, выделяя клейкое вещество, предварительно сполоснув волосы 5-10% водным раствором столового уксуса. Если этого не сделать, то вновь появятся вши.

Белье следует прокипятить в 2%-ном растворе соды в течение 15 минут, одежду, не подлежащую кипячению, прогладить горячим утюгом с обеих сторон, особенно на швах, складках, у пояса. При необходимости обработку можно повторить через 7 дней.

Обязательно проверьте, нет ли вшей у других членов семьи. Если есть, то лечиться необходимо одновременно всем зараженным, иначе так и не удастся избавить семью от напасти.