

Автор: Д.И. Анисимов психолог отдела общественного здоровья



**«В одной ложке вина утонуло гораздо больше людей чем, во всех морях и океанах за всю историю человечества».**

*Неизвестный философ античности...*

*Проблема пьянства и алкоголизма для Беларуси - одна из самых актуальных и социально опасных. Вызывает тревогу постоянный рост пьянства и алкоголизма среди женщин, детей и подростков. Пьянство наносит огромный материальный ущерб государству, разрушает семьи, увеличивает социальное сиротство и, в конечном счете, ведет к деградации личности и нации в целом.*

Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них. Профилактика алкоголизма предполагает: с одной стороны, контроль за производством и потреблением алкоголя на разных стадиях - государственном, макро - и микросоциальном, семейном, индивидуальном; с другой - раннее выявление лиц, злоупотребляющих алкоголем и оказание им соответствующей медико-психологической помощи.

**Меры профилактики** алкоголизма включают в себя следующие мероприятия:

Выявление на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним; информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни; обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива; пропаганда здорового образа жизни и предупреждение алкогольных расстройств.

**В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.**

В период проведения Дня профилактики алкоголизма в районе будут организованы «прямые» телефонные линии:

- 02.07.2014 г. с и.о. заведующего психонаркологического диспансера Багай Александром Николаевичем с 10.00 до 12.00 по тел. 2-66-29;

- 02.07.2014 г. с психологом отдела общественного здоровья Анисимовым Дмитрием Ивановичем с 12.00 до 14.00 по тел. 2-39-48;

Помните! Алкоголизм легче предупредить, чем лечить! Раннее обращение за помощью - залог успешности лечебно-профилактических мероприятий.