

Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья



**10 октября проводится Всемирный день психического здоровья** с целью привлечения внимания общественности к психическому здоровью, как к основе эффективного функционирования человека в обществе.

**Психическое здоровье** – важная составная часть здоровья человека. Поэтому нет ничего удивительного в том, что психическое и физическое здоровье связаны самым тесным образом. **Организм человека** – система, в которой все элементы взаимосвязаны друг с другом. Поэтому психическое состояние воздействует на работу внутренних органов, а состояние последних, в свою очередь, сказывается на психике.

Преобладающие эмоциональные состояния радости, чувства тревоги, грусти и т.д. – это настроение, тот эмоциональный фон, на котором строится жизнь человека.

Негативное эмоциональное состояние – это показатель ухудшения психического здоровья и здоровья в целом. Так же признаком ухудшения здоровья, в том числе психической сферы, является снижение работоспособности.

В Речицком районе в день проведения Всемирного дня психического здоровья будут организованы:

«прямые» телефонные линии:

- 9 октября с 10.00 до 12.00 по телефону 4-44-25 с заведующим психонаркологического диспансера Ребенком Петром Викторовичем;

- 10 октября с 12.00 до 14.00 по телефону 2-50-50 с психологом психонаркологического

диспансера Христюк Элиной Эдуардовной.

выступление по радио и информация в СМИ по данной тематике.