Автор: В.Макаревич, «Дняпровец»



Задождило, похолодало – самое время подготовить свое жилище, гардероб да и свой организм к наступлению зимы. Для многих речичан такая подготовка включает в том числе и **прививку от гриппа**. Нужно ли ее делать? Для ответа на этот вопрос не буду ссылаться на медицинских светил, а сошлюсь на собственный опыт. После перенесенного гриппа в 2009 году прививки начал делать регулярно. Да, за три последние зимы один раз ОРВИ переболел, но гриппом – ни разу!

В прошлом номере «Т-и» со ссылкой на БелТА была опубликована информация о том, что в этом эпидсезоне в Беларуси будут циркулировать те же штаммы гриппа, что и в прошлом – H1N1, H3N2 и вирусы группы В. Они и их прототипы включены в состав противогриппозных вакцин. Насколько они эффективны? По информации заведующего поликлиникой Речицкой ЦРБ Александра Светилова, у 95% привитых вырабатывается иммунитет. С 2010 года с начала проведения в стране массовой вакцинации населения в Речицком районе среди вакцинированных клинически подтвержденных случаев заболевания гриппом выявлено не было. Впечатляет и статистика, приведенная заведующей отделением иммунопрофилактики Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Вероникой Шиманович. Оказывается, в прошлом году от гриппа было привито более 35% населения Беларуси. В целом по стране общая экономия только на выплате больничных листов составила 2,3 трлн рублей.

В этом году привить против гриппа планируется более 36% населения Беларуси, из них 18% — за счет бюджетных средств. В Речицком районе, по словам Александра Светилова, количество вакцинированных перешагнет отметку в 30 тысяч человек, что несколько больше, чем в прошлые годы.

Бесплатно прививки от гриппа будут делать вакциной «Флюваксин» китайского производства. Перечень категорий граждан, имеющих право на бесплатную прививку, довольно обширен. Это больные с хронической патологией органов дыхания, эндокринной и сердечно-сосудистой систем, беременные, лица старше 65 лет, дети, а также люди, которые относятся к контингенту повышенного риска заболевания – работники системы образования и здравоохранения, сотрудники МЧС, МВД. Прививки на платной основе будут проводиться голландской вакциной «Инфлювак» или

российской «Гриппол». Все эти три вакцины одинаково безопасны и доказали свою эффективность.

Когда же лучше сделать прививку? По словам Александра Геннадьевича, в этом эпидсезоне подъем заболеваемости гриппозной инфекции ожидается в конце января – начале февраля. А так как иммунитет против гриппа вырабатывается в среднем от двух до четырех недель и сохраняется на 8-10 месяцев, то оптимальным периодом для вакцинации являются октябрь-ноябрь.