

Автор: Врач-эпидемиолог Речицкого зонального ЦГЭ А.Е. Целуйко



Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии повторно напоминает о эпидемиологическом неблагополучии в районе по описторхозу.

В текущем году зарегистрированы 2 случая заболевания описторхозом среди населения района.

Не меняется и ситуация с пораженностью речной рыбы описторхозом.

В основном подвержены заражению гельминтами [лещ](#), [язь](#), [красноперка](#), [елец](#), [плотва](#), [сазан](#), [усач](#), [густерка](#), [терех](#), [уклея](#), [пескарь](#)

.

При исследовании хищной рыбы ([щука](#), [судак](#), [налим](#), [окунь](#) и др.) описторхоз не выявлялся, в то время как они могут быть переносчиками широкого

[лентеца](#)

, в простонародье –

[рыбьего солитера](#)

.

[Причиной заболевания явилось употребление в пищу сырой, полусырой, малосольной, вяленой и недостаточно прожаренной рыбы.](#)

Даже однократное употребление малосолёной, не проваренной и тем более сырой и мороженной рыбы может привести к заражению. Однако существуют обычаи не доваривать уху, есть рыбу «с кровцой», держать уху на огне до побеления глаз рыбы, чего недостаточно.

Заболевание описторхозом вызывает мелкий плоский червь – **гельминт**.

При заражении описторхозом личинки гельминта активно проникают в протоки печени и поджелудочной железы, создавая препятствия для тока желчи и сока поджелудочной железы. В организме человека описторхи живут более 20 лет.

При первичном остром заболевании через 2-4 недели могут появиться следующие симптомы инвазии: общая слабость, недомогание, плохой аппетит, боли в области живота, мышцах и правом подреберье, учащенный кашицеобразный стул, лихорадка. Может быть сухой кашель, боли в грудной клетке, у некоторых – сыпь типа крапивницы, желтушное окрашивание кожи.

В поздней стадии болезни преобладают симптомы хронического холецисто-холангита, панкреатита.

Тяжелыми осложнениями описторхоза могут явиться: острая кишечная непроходимость, гнойный холангит, разрыв кистознорасширенных желчных протоков с последующим развитием желчного перитонита, острый панкреатит, абсцесс печени и т.д.

По-прежнему недостаточна настороженность нашего населения в отношении приобретения рыбы у частных лиц в неустановленных местах торговли (сырая рыба, малосольная, сушеная, вяленая). Такая рыба не проходит никакого лабораторного исследования и не имеет документов, гарантирующих ее качество и безопасность.

Чтобы избежать заражения человека описторхозом рекомендуем:

- Не приобретать вне рынка рыбу и рыбные продукты, в первую очередь вяленую, малосольную и сушеную рыбу.
- Жарить рыбу небольшими кусками, в распластанном виде, с добавлением жира, а

также котлеты из нее в течение 20–30 минут под крышкой.

- Варить рыбу 20–30 минут с момента закипания (в зависимости от величины кусков).
- Солить рыбу 2 недели из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы
- Не пробуйте сырой рыбный фарш: это опасно для Вашего здоровья! На кухонном инвентаре и даже на руках могут остаться живые личинки, поэтому мойте их горячей водой с моющими средствами.
- Ни в коем случае нельзя скармливать сырую рыбу, ее внутренности собакам, кошкам, свиньям, т.к. они заражаются описторхозом и становятся источниками загрязнения водоемов яйцами этого паразита.
- Уважаемые жители нашего района, только тщательная термическая кулинарная обработка поможет избежать заражения описторхозом как человека, так и плотоядных животных.

Соблюдайте меры профилактики и берегите свое здоровье и здоровье окружающих.