

Автор: Главный государственный санитарный врач Речицкого района В.М.Поднесенский



**В Речицком районе** по состоянию на 22.04.2013г заболеваемость острыми респираторными инфекциями (ОРИ) находится ниже эпидемического уровня заболеваемости. За прошедшую неделю отмечается снижение заболеваемости ОРИ на 0,7%. Снижение отмечается за счет городского и сельского взрослого населения. Однако, среди детей в возрастной группе 0-4 года отмечается значительный рост на 32,4%.

#### **Как защитить себя и других:**

- прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете;
  
- немедленно выбрасывайте использованные салфетки;
  
- регулярно мойте руки с мылом;
  
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 1 метр;
  
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратитесь к врачу;
  
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома. Не ходите на

работу, в школу, не посещайте общественные места;

- избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах;

- не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками.

- чаще проветривайте помещение;

- все лекарственные препараты применяйте ТОЛЬКО по назначению врача.

**Вниманию родителей!** Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

**Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен.**

В настоящий период времени проводится подготовка к очередному сезонному подъему – сейчас идет массовая кампания по подаче заявок на закупку вакцины против гриппа за счет средств предприятий, организаций, учреждений г.Речицы и Речицкого района.

Также осенью 2013 года будут проводиться прививки против гриппа за счет средств граждан.

Для формирования заявки обращайтесь к руководству своего предприятия.

**Будьте здоровы!**