

Автор: Главный государственный санитарный врач Речицкого района В.М.Поднесенский



В Речицком районе по состоянию на 22.04.2013г заболеваемость острыми респираторными инфекциями (ОРИ) находится ниже эпидемического уровня заболеваемости. За прошедшую неделю отмечается снижение заболеваемости ОРИ на 0,7%. Снижение отмечается за счет городского и сельского взрослого населения. Однако, среди детей в возрастной группе 0-4 года отмечается значительный рост на 32,4%.

Как защитить себя и других:

- прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете;
- немедленно выбрасывайте использованные салфетки;
- регулярно мойте руки с мылом;
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 1 метр;
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратитесь к врачу;
- если у вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома. Не ходите на

работу, в школу, не посещайте общественные места;

- избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах;

- не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками.

- чаще проветривайте помещение;

- все лекарственные препараты применяйте ТОЛЬКО по назначению врача.

Вниманию родителей! Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен.

В настоящий период времени проводится подготовка к очередному сезонному подъему – сейчас идет массовая кампания по подаче заявок на закупку вакцины против гриппа за счет средств предприятий, организаций, учреждений г.Речицы и Речицкого района.

Также осенью 2013 года будут проводиться прививки против гриппа за счет средств граждан.

Для формирования заявки обращайтесь к руководству своего предприятия.

Будьте здоровы!