

Автор: Г.Бандажевская, к.м.н., врач-кардиолог детской поликлиники № 2 г. Минска



Информация о том, что у ребенка шум в сердце, конечно, вызывает тревогу у родителей. В некоторых случаях она может быть оправдана, но у большинства таких детей все оказывается гораздо лучше, чем кажется непосвященному человеку. Попробуем разобраться в этом вопросе.

**Шум** может сопровождать небольшие структурные отклонения в развитии сердца, не оказывающие существенного влияния на его работу, или отражать значительные нарушения кровотока, связанные с врожденным пороком сердца. В соответствии с этим раньше шумы подразделяли на **функциональные и органические**.

С внедрением в широкую практику УЗИ сердца (эхокардиографии) стало ясно, что для возникновения шума всегда необходима какая-то анатомическая причина, то есть все шумы по сути своей органические. Поэтому в настоящее время считается правильным разделять шумы на **невинные и патологические**.

**Невинные шумы** не сопровождаются нарушением кровообращения, в этом случае ЭКГ и рентгенограмма грудной клетки ребенка соответствуют норме. Невинные шумы часто выслушиваются у новорожденных и грудных детей — они отражают процессы перестройки, которые происходят в сердечно-сосудистой системе вследствие адаптации к внеутробной жизни. Но те же невинные шумы могут обнаруживаться и у детей старшего возраста. Считается, что в среднем из всех обнаруживаемых шумов около 50% составляют именно невинные.

По некоторым данным, сердечные шумы прослушиваются у каждого третьего малыша в возрасте до трех лет.

Наиболее частой причиной невинных шумов в сердце (примерно восемь случаев появления шумов из каждых десяти) являются аномально расположенные хорды левого желудочка сердца. По-другому их принято именовать фальшхордами. Что они собой представляют?

**Фальшхорда** — это волокнистый или волокнисто-мышечный тяж, который соединяет между собой противоположные стенки (папиллярные мышцы) левого желудочка. Медики различают фальшхорды поперечные, продольные и диагональные в зависимости от их расположения в желудочке. Кроме того, аномальные хорды бывают одиночными, двойными и, что случается значительно реже, тройными. Интенсивность шума в сердце зависит от количества и расположения фальшхорд.

Известно, что у детей фальшхорды встречаются гораздо чаще, чем у взрослых. Фальшхорда является аномалией, но при этом считается безобидной: создавая "шумовой" эффект, она не нарушает кровотока внутри сердца. Тем не менее есть данные о том, что фальшхорды могут являться и одной из причин возникновения нарушений ритма сердца.

### Пролапс митрального клапана

Это состояние встречается значительно реже, но далеко не всегда является столь же безобидной аномалией, как описанная выше фальшхорда.

ПМК может возникать при ревматизме, миокардите, ишемической болезни сердца и других его заболеваниях — такие пролапсы называют вторичными. Иногда это состояние бывает у ребенка с момента рождения само по себе, без каких-либо предшествующих болезней сердца — в этом случае пролапс митрального клапана

считается первичным. В настоящее время возникновение ПМК рассматривается как следствие генетической предрасположенности к дефекту соединительной ткани сердца, приводящего к ее слабости.

В зависимости от размеров пролабирования (прогибания) створок митрального клапана различают четыре степени дефекта, однако при данной аномалии граница между функциональными и органическими изменениями в сердце весьма условна: сравнительно небольшие размеры дефекта в некоторых случаях могут приводить к серьезной патологии, вплоть до недостаточности митрального клапана сердца, когда нарушается нормальное движение кровотока и происходит обратный заброс крови из желудочка в полость предсердия.

Патологические шумы связаны с врожденной патологией сердца, в той или иной степени нарушающей кровообращение. В среднем частота врожденных пороков колеблется от 0,6 до 1,4% среди новорожденных. Часть сердечно-сосудистой патологии диагностируется рано, на первых месяцах жизни, так как возникают явные симптомы: одышка, цианоз (синюшность кожи), отставание ребенка в развитии и др. Однако часто отклонения в формировании и работе сердца сопровождаются лишь наличием шума, и ни родители, ни врачи не подозревают о серьезности проблемы. Кроме того, у некоторых новорожденных шума может не быть вовсе, он появляется только спустя месяц, когда произойдет определенная перестройка кровообращения. Нарастание шума с течением времени считается неблагоприятным явлением.

### Советы родителям

Не пугайтесь, если у вашего ребенка обнаружены шумы в сердце. Существует высокая вероятность, что шум может носить невинный характер, не сопровождаться нарушениями кровообращения и не ограничивать физическую активность вашего ребенка.

Для выяснения причины шума постарайтесь пройти квалифицированное эхокардиографическое исследование.

При наличии врожденной патологии сердца необходимо наблюдение у детского кардиолога с периодичностью, соответствующей тяжести заболевания. Если потребуются коррекция порока сердца, ребенок будет направлен в кардиохирургический стационар для проведения операции.