

Автор: отделение общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Рак молочной железы является одним из наиболее распространенных типов рака среди женщин. Для определения наличия новообразования в молочной железе и его дальнейшего лечения используется метод скрининга, который позволяет выявить рак на ранних стадиях, когда он ещё не проявляется клинически. Одним из основных методов скрининга является

маммография

, которая обычно проводится с использованием специализированного оборудования для получения изображений, известного как маммограф. Эти аппараты предназначены для получения высококачественных изображений тканей молочной железы при минимальном воздействии радиации.

Хотя маммография является важным инструментом скрининга для выявления рака молочной железы,

она обычно не рекомендуется женщинам моложе 45 лет

, так как у молодых женщин ткань молочной железы

плотная железистая

, что

затрудняет точное обнаружение отклонений на маммограмме.

В этом случае для точной диагностики рекомендуется использовать комбинированный метод скрининга, который включает в себя триаду методов исследования:

маммография, ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез и биопсия новообразования.

УЗИ позволяет более точно определить структуру и характер образования в молочной железе, а биопсия позволяет установить его доброкачественное или злокачественное происхождение.

Для раннего обнаружения рака молочной железы рекомендуется регулярно проходить профилактические осмотры и обследования:

до 49 лет

– осмотр врача и УЗИ молочных желез раз в год, а также ежемесячно проводить самообследование молочных желез,

с 49 лет

– маммография раз в 3 года. Необходимо также обращать внимание на любые изменения и жалобы, связанные с молочными железами.

Важно!

Если в семье были онкологические заболевания до 50 лет, проконсультируйтесь о схеме скрининга со специалистом. Рак молочной железы – заболевание, которое требует немедленного лечения, поэтому важно следовать рекомендациям онкологов и не пытаться лечиться самостоятельно!