

Автор: О. Татарина, врач-инфекционист



Менингококковая инфекция – острое инфекционное заболевание,

Первые признаки похожи на симптомы обычной простуды. Пациент чувствует, что у него заложен нос, повышается температура, возникают головная боль, першение в горле, кашель.

Если иммунная система ослаблена, то менингококк может попасть в кровь. Развивается более тяжелая форма болезни – **менингококковый сепсис**. Существуют молниеносные формы заболевания. Они начинаются остро, развивается инфекционно-токсический шок, и такое заболевание может закончиться летальным исходом. Температура тела резко повышается до 40 и более градусов, появляется головная боль, которая усиливается в области затылка при наклоне головы. Возможны неукротимая рвота, боль в мышцах, суставах.

Самый характерный признак менингококкового сепсиса – **сыпь звездчатой формы**. Чаще всего она появляется на конечностях, локтевых сгибах, ягодицах, боковых поверхностях туловища. То есть в тех местах, которые обычно скрыты одеждой, а потому человек не всегда замечает их вовремя. Также нередко люди не придают сыпи особого значения, так как принимают ее за аллергию и даже укусы комара. При обнаружении этих симптомов необходимо вызвать скорую или врача. Даже один час имеет значение.

Основная группа риска – дети до 3 лет. У них недостаточный иммунитет, чтобы сопротивляться инфекции. Чаще всего менингококковая инфекция регистрируется в зимне-весенний период, больше распространена в городах, где есть скученность людей в общественных местах.

Источник инфекции – больной человек. Однако можно и не болеть самому, но быть носителем инфекции. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Обычно заражение происходит при тесном и длительном общении с носителем менингококка.

Для профилактики гулять с ребенком нужно только на открытом воздухе, избегать мест с большим скоплением людей. Дома чаще проводите проветривание и влажную уборку. При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.