

Автор: *К.Завялец, врач-терапевт терапевтического кабинета поликлиники медицинских осмотров персонала по оказанию платных услуг*



По классификации Всемирной организации здравоохранения пожилой возраст считается с 60 лет. По статистике, автомобилисты, которым 60+, находятся за рулем на 30% меньше времени и проезжают меньшие расстояния, чем автомобилисты молодого и среднего возраста. В РБ около 540 тыс. пенсионеров (по данным за 2021 год) продолжают работать.

## **Люди в пожилом возрасте отличаются некоторыми особенностями:**

- снижена физическая и умственная работоспособность;
- труднее вырабатываются новые условные рефлексy, угасают старые;
- замедляются и становятся менее точными движения, изменяется походка;
- пожилые люди вынуждены больше времени тратить на подготовку и больше контролировать собственные действия.

Вследствие всех этих процессов, появляются различные заболевания, которые препятствуют трудоустройству и являются медицинскими противопоказаниями для водительской комиссии, как на определенный срок, так и навсегда.

Очень важно, при прохождении медицинской водительской комиссии и рабочей комиссии обследовать пациента в полной мере.

В РБ автомобилистам от 60 и более лет, выдается справка о прохождении медицинской водительской комиссии максимально на 2 года (в зависимости от категорий и заболеваний).

Пожилые люди, как правило, имеют множественные сопутствующие заболевания и могут принимать несколько препаратов. Значительное количество лекарственных препаратов, как правило, тех, которые влияют на центральную нервную систему (например, вызывают спутанность сознания, вялость), потенциально могут затруднять возможность вождения транспортного средства.

Нижеперечисленные заболевания значительно ограничивают возможность пожилых людей беспрепятственно пройти как рабочую, так и водительскую комиссии.

**1) Заболевания глаз** (диплопия, глаукома в стадии декомпенсации и т.д.);

**2) Заболевания сердца** (пациентам, перенесшим операции на сердце, например, стентирование или шунтирование коронарных артерий, установка внутреннего дефибриллятора/кардиостимулятора, трансплантация сердца) или некоторые острые состояния (нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда), в восстановительный период следует на некоторое время воздержаться от вождения автомобиля. Продолжительность зависит от процедуры и клинического состояния пациента. Люди с хронической сердечной недостаточностью (Н2Б, Н3, одышка в состоянии покоя или движения) должны воздерживаться от вождения);

**3) Заболевания эндокринной системы** (сахарный диабет представляет угрозу для вождения, потому что во время управления транспортным средством у водителя может возникнуть жизнеугрожающее гипо- или гипергликемическое состояние, за которым следует обморок или кома. Тяжелая гипергликемия также вызывает когнитивные нарушения, и граждане не должны водить машину до тех пор, пока уровень глюкозы в крови не придет в норму);

**4) Заболевания опорно-двигательного аппарата** (заболевания с выраженными или резко выраженными нарушениями функций: артрозы, контрактуры, ампутационные культы, резко ограничивают возможность самостоятельного передвижения и вождения);

**5) Заболевания нервной системы** (такие неврологические расстройства, как судорожный синдром, заболевания и (или) травмы нервной системы в зависимости от их

выраженности, синкопальные состояния, являются противопоказанием для прохождения водительской и рабочей комиссии на значительный промежуток времени. Получить допуск можно только по истечении некоторого времени и после прохождения необходимых диагностических процедур);

**6) Заболевания дыхательной системы** (заболевания с дыхательной недостаточностью 2- 3 ст. являются противопоказанием для прохождения рабочей или водительской комиссий некоторых категорий и профвредностей).

Здоровый образ жизни и качественное медицинское обслуживание помогут пожилым водителям избежать проблем с управлением автомобилем и беспрепятственно пройти медицинскую комиссию. Пожилые люди должны регулярно обращаться к врачам, чтобы пройти обследование на предмет проблем со зрением, памятью, мышлением и мышечной силой, которые могут нарушать их способность водить автомобиль и работать.