



Детский травматизм – очень важная и серьезная проблема. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в [двух направлениях](#) :

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а наоборот, объяснить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Самый распространенный вид травматизма – бытовой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монеты, пуговицы, и др.).
- отравление бытовыми химическими веществами (отбеливатели, моющие жидкости, инсектициды);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, от воткнутых детьми металлических предметов в розетки.

Ожоги

- при кипячении, варке ни в коем случае не оставляйте ребёнка одного в кухне,
- не ставьте на край стола посуду с горячим содержимым;

Не оставляйте кружки с горячими напитками без присмотра!

Не держите ребенка на руках во время приготовления пищи!

- при сервировке стола для приёма пищи приглашайте детей, когда температура свежеприготовленных блюд стала комфортной (исключите возможность ожога слизистой губ, полости рта);

- учите детей пользоваться столовыми приборами (нож, вилка, ложка) соответственно возрасту ребёнка;

- на всех электрических розетках должны стоять заглушки, все электроприборы должны быть недоступны для детей; должна быть исключена любая возможность контакта ребёнка с оголёнными проводами, горячим утюгом;

- батареи центрального отопления необходимо закрыть экранами (дети, засовывая руки в прорези, получают ожоги; отопительный прибор нагревается до 80 градусов и более); в холодное время пользуйтесь сертифицированными электронагревательными приборами, не ставьте их возле кровати ребёнка;

- держите в недоступном для детей месте легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Падения

Падения - наиболее частый механизм получения травм во время активных игр, занятия спортом, катания на велосипеде, роликах, коньках и т.д. Для предупреждения падений и уменьшения вероятности серьезных травм:

- не позволяйте детям играть в опасных местах;
- используйте наколенники, налокотники, шлем при катании на велосипеде (роликовых коньках, скейтборде);
- детей младшего возраста катать на велосипеде необходимо в специальном кресле. Это предупредит падение и случайное попадание ноги в спицы колеса.

В жилой комнате:

уберите близко стоящие к окну стулья, кресла, диваны;

сделайте недоступными для маленьких детей открытые окна и балконные двери (дети очень любопытны и не боятся высоты);

Падение с высоты в большинстве случаев ведет к получению тяжелых травм. Открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

Москитная сетка не уберезет ребенка от падения!

Используйте ограничители и блокираторы, которые не позволят ребенку открыть окно полностью!

Никогда не держите окна открытыми, если ребенок находится без вашего присмотра!

- крупногабаритные предметы (телевизор, компьютер, стеллажи, книжные полки, картины, торшеры и др.) должны быть хорошо закреплены для исключения опрокидывания;

- не оставляйте детей на длительное время в одиночестве при купании;

Удушье от малых предметов

- не следует давать маленьким детям еду с косточками или семечками.
- всегда нужно присматривать за детьми во время еды.
- не давать играть мелкими предметами (пуговицы, монеты, мелкие детали конструктора и т.д.).

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

на кухне:

СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ НЕ ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ!

- все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щёлочи (уксусная эссенция, сода и т.п.), спички и др. уберите из поля зрения ребёнка, сделайте их недоступными;

в ванной, туалете:

- все химические средства для уборки, чистки, мойки сделайте недоступными для ребёнка;

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Храните медикаменты и средства бытовой химии в местах недоступных для детей!!!

Поражение электрическим током

- не пользуйтесь в ванной комнате включёнными электроприборами в условиях повышенной влажности;

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Травмы в результате ДТП

Увеличение интенсивности движения транспортных средств и пешеходов создают объективные предпосылки для возникновения ДТП, в том числе с участием детей. Это определяет необходимость обучать детей правилам поведения на дороге с раннего возраста:

- не играть рядом с дорогой;
- переходить дорогу только в установленных местах;
- перед пересечением проезжей части остановиться на обочине;

- посмотреть в обе стороны;
- не перебегать через проезжую часть;
- маленьких детей переводить через дорогу за руку.

Необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности при перевозке детей в автомобиле.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Среди отдельных видов травм в детском возрасте около 10-15% - это травмы в школе.

Наибольшее число травм происходит во внеучебное время, на втором месте — травмы, возникшие в процессе занятий учащихся физической культурой и спортом, на третьем — травмы, полученные во время учебно-производственных занятий.

Много травм происходит во время школьных перемен.

В школе, при занятиях спортом:

- занятия физической культурой и спортом должны проводиться под контролем преподавателя, в хорошо подогнанной и удобной спортивной одежде и обуви; при необходимости - использовать специальную экипировку (налокотники, наколенники и т.п.);

- работы на занятиях по трудовому обучению должны выполняться только в специальной одежде (халаты, комбинезоны, фартуки, нарукавники, перчатки, защитные очки и т. п.), с соблюдением общей и частной техники безопасности, только под контролем преподавателя;

- привитие учащимся дисциплинированного поведения

(на уроках и, особенно во время перемен), прочных навыков осмотрительности, аккуратности;

В общественных местах (на улице, в общественном транспорте, у водоёма и т.д.):

- постоянное обучение, напоминание и соблюдение правил дорожного движения (в т.ч. переход проезжей части по пешеходному переходу и вне его, езда на велосипеде по проезжей части и др.);

- для безопасного пребывания на улице одежда и портфель ребёнка должны содержать светоотражающие элементы;

- одежда ребёнка должна соответствовать сезону, быть удобной и практичной;

- на детской площадке, где играют дети, не должно быть разбитого стекла, гвоздей, проволоки и прочих небезопасных предметов;
- обучение правильному обращению с пиротехническими изделиями и соблюдение техники безопасности при их использовании;
- соблюдение осторожности при контакте с домашними животными;
- в купальный сезон уделяйте особое внимание безопасному поведению детей у воды.

Помните!

Культура поведения на улице, в транспорте, дома, закладывается в семье. Вы являетесь основным примером подражания для своих детей!

Крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни Вам, Вашим детям и внукам!

Не забывайте, что поведение взрослого человека пример для ребенка!

Будьте здоровы и берегите детей!

По материалам интернет-сайтов