

Автор: А. Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной. **Девять из десяти наркоманов практически неизлечимы.** Многие из них не доживают до 40 лет. Подавляющее большинство употребляющих наркотики (свыше 80%) – молодые люди в возрасте 18-30 лет. Но, к сожалению, всё чаще к наркотикам прикладываются дети и подростки.

Многочисленные исследования больных наркоманией, опросы различных категорий населения, прежде всего молодёжи, показывают, что существует **множество факторов и причин**, приводящих молодых людей разных возрастных групп к приобщению к наркотикам.

**10-12 лет.** Ребята этого возраста наркотические вещества употребляют редко. Им пока достаточно курение табака. Это уже поднимает их рейтинг среди одноклассников в школе и во дворе. Типичным в этом возрасте является формирование групп для употребления дешевых токсических веществ (бензин, растворители, клей).

**13-14 лет.** Их интересует возможное употребление так называемых «легких» наркотиков. Подростки этой группы уже эпизодически пробовали некоторые виды стимуляторов из любопытства. Информация идет друг от друга. Представление о наркомании как о тяжелой болезни отсутствует. Считают, что наркотики не опасны. Они не видят угрозы физической, психической зависимости. Верят в то, что в любое время смогут отказаться от употребления наркотиков.

**15-17 лет.** Молодые люди этого возраста знают о наркотиках гораздо больше, чем подростки из предыдущей группы. Довольно часто их теоретические знания подкреплены и собственным опытом. В этом возрасте появляются новые формы общения, проведения досуга, любовь. По отношению к наркотикам молодёжь в этом возрасте можно разделить на: сторонников, противников и колеблющихся.

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективным являются **профилактические меры.**

Многое зависит, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников:

- Необходимо чаще беседовать с детьми.
- Подавать им личный положительный пример.
- Стимулировать их самостоятельность и независимость, укреплять уверенность в себе.
- Учить ребенка умению противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.
- Создавать в молодежной среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.
- Приобщать детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время.
- Распространять информацию о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.

- Формировать у подростка навыки анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умение принимать правильные решения.
  
- Взаимодействовать с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.

**Долг взрослых – уберечь нашу молодёжь от наркотической чумы и направить её энергию на созидание.**