

Автор: Медсестра отделения профилактики Алла Макеенко



Одно из самых тяжелых заболеваний – вирусный гепатит С. Им чаще страдают молодые трудоспособные люди, а пик заболеваемости приходится на 30-39-летний возраст. Но это не приговор: излечиться можно полностью, при помощи противовирусных препаратов нового поколения. Главное – вовремя обратиться к врачу и следовать всем его рекомендациям.

Заражение происходит через кровь, как правило, в результате небезопасного осуществления инъекций (в том числе при употреблении внутривенных наркотиков), при переливании инфицированной крови и ее компонентов, из-за повторного использования или недостаточной стерилизации мед. оборудования. Не исключается также передача вируса половым путем, от матери к ребенку (внутриутробно или во время родов), при нанесении татуировки, пирсинге, иглоукалывании, использовании общих с зараженным предметов личной гигиены (бритвы, ножниц, зубной щетки).

Гепатит С не передается:

- воздушно-капельным путем;
- при рукопожатии, поцелуях;
- при пользовании общей посудой, совместном употреблении продуктов или напитков;
- при укусах комаров и других кровососущих насекомых.

Инкубационный период длится от 2 недель до 6 месяцев. Очень часто и острый, и хронический гепатит С протекают скрыто или со слабо выраженной симптоматикой. Лишь в 20 % случаев наблюдаются более-менее яркие проявления заболевания: лихорадка, потеря аппетита, тошнота, рвота, усталость, боль в суставах и правом подреберье, пожелтение кожи и белков, коричневая окраска мочи, кал серого цвета.

Как видно, большинство симптомов – неспецифические, т.е. свойственны и многим другим недугам. Тем не менее это уже обоснованный повод для обращения к врачу-терапевту или инфекционисту. Ведь чем раньше будет начато лечение, тем лучше прогноз на выздоровление.

Поскольку острый период инфекции протекает как бы незаметно, он редко диагностируется на раннем этапе. В результате в 80% случаев острый гепатит С переходит в хроническую стадию, которая у трети пациентов по прошествии 15-20 лет заканчивается циррозом или раком печени. Неудивительно, что этот коварный недуг называют «молчаливым» или «ласковым убийцей». Между тем 30% инфицированных вирусом гепатита С самостоятельно избавляются от него благодаря хорошему иммунитету. И человек может узнать о том, что переболел, случайно – в результате выявления антител к возбудителю в анализе крови. В подобной ситуации необходимо выполнить более углубленное исследование.

По данным ВОЗ, вирусный гепатит уже поразил не менее 70 млн жителей планеты, причем ежегодно около 400 тысяч человек становятся его жертвами.

Вакцины против гепатита С пока не существует, поэтому профилактика и разумная осторожность – единственный способ предотвратить заражение. Вирус очень живуч и долго сохраняется во внешней среде (иногда до нескольких недель).

Как обезопасить себя?

- Не забывайте об общих правилах гигиены. Пользуйтесь только собственной бритвой, зубной щеткой, маникюрными принадлежностями и т.д.
- Следует тщательно подходить к выбору места для выполнения маникюра, педикюра, а также косметологических процедур, связанных с инъекциями.
- Необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь – с кровью.