

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной ЦГЭиОЗ»



Что нужно знать о педикулезе?

Всего существует 532 вида вшей, однако паразитами человека являются только 3 вида – **головная, платяная и лобковая**. Вши – **видоспецифичные** паразиты. Человек не может заразиться от животного, а животное не может заразиться от человека.

Наиболее распространен педикулез головы. Педикулез не возникает ниоткуда. Вши не летают и не прыгают, заражение происходит при контакте «голова к голове» с человеком, у которого уже есть паразиты. **Возможна передача педикулеза через полотенце, расческу, заколки, головные уборы, подушки и другие предметы, которые соприкасаются с волосами.**

Педикулез широко распространяется в детских коллективах. Наиболее значимый контингент населения – это организованные дети в возрасте 7-14 лет. В этом периоде дети социально активны, дружат, посещают различные кружки и секции, играют в тесном контакте.

Основные симптомы педикулеза: зуд на месте укусов паразитов, сыпь, расчесы, присутствие самих паразитов и их яиц (гнид). Вши откладывают на волосах яйца, называемые гнидами. Вошь прикрепляет гниду при помощи секрета у самого корня волоса. По мере отрастания волос гниды все дальше отодвигаются от поверхности кожи. По их расположению можно определить длительность болезни.

Вошь – довольно живучее насекомое. Вши могут находиться в воде до двух суток, вне хозяина (человека) вошь может прожить 55 часов.

Если вы обнаружили у ребенка вшей, не паникуйте. Этим вы можете напугать ребенка и вызвать у него стресс или чувство вины. Как можно скорее примите меры по уничтожению паразитов. **Необходимо помнить, что без лечения педикулез не пройдет.** Простое мытье головы не способно уничтожить ни вошь, ни откладываемые ею яйца (гниды).

В идеале, лечить любые болезни должен врач. Но вши у ребенка – это заболевание, с которым далеко не каждый захочет обращаться к врачу.

Лечить педикулез можно в домашних условиях. Для чего необходимо выполнить следующие действия:

1. Купить специальный препарат от педикулеза (педикулоцид) в аптеке.
2. Обработать волосы ребенка согласно инструкции.
3. Вымыть голову шампунем.
4. Механическим путем удалить мертвые вши и гниды руками или с помощью густого гребешка.
5. Одеть ребенка в чистую одежду, поменять постельное белье.
6. Сообщить о случае заражения медработнику учреждения, которое ребенок посещает. Не отправлять ребенка в организованный коллектив до полного излечения.

7. Повторить осмотр ребенка и членов семьи на 7, 14 и 21 день после первичного выявления вшей.

Необходимо соблюдать элементарные гигиенические мероприятия

- регулярное расчесывание и стрижка волос
- своевременная замена постельного белья
- мытье тела и головы
- систематическая очистка расчесок и других предметов индивидуального употребления
- регулярная уборка в помещениях