Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

В этом году Всемирный день без табака проводится под девизом: «Защитить молодежь». Его целью станет защита подрастающих поколей с особым акцентом на «защиту молодых граждан от манипуляций со стороны табачной индустрии и профилактику употребления ими табака и никотина».

Поскольку табачная индустрия все в большей степени нацеливает свою рекламу на молодых людей как на новую потребительскую группу, отличающуюся особой уязвимостью перед вызывающей привыкание табачной продукцией, эта проблема остается актуальной и острой и в нашей стране.

Под предлогом борьбы за свободу личного выбора табачная и никотиновая промышленность обманом вводит в заблуждение молодых людей, бесконечно преследуя наживу за счет миллионов граждан, которые каждый год платят за это своим здоровьем и жизнью.

Табачный дым способствует обострению многих заболеваний, действуя практически на все органы, а вещества, входящие в табачный дым (их около 4000) являются главной причиной возникновения онкологических заболеваний. Курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека: рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др.

По данным Всемирной организации здравоохранения курение сегодня вызывает около 40% общей смертности населения и расценивается как основная причина преждевременной смерти, которую можно избежать. Многие ведущие онкологи мира пришли к выводу, что победа над курением станет залогом значительных успехов в борьбе со злокачественными опухолями, в частности обеспечит снижение заболеваемости раком легкого не менее чем на 30%.

Из сказанного, очевидно, что главная мера профилактики вредного влияния курения на организм – полный отказ от курения и избегание длительного общения с курильщиками. Для тех, кто уже курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки. Однако необходимо подчеркнуть, что успех в борьбе с курением будет гарантирован лишь в том случае, если курящие сами придут к осознанному желанию бросить курить.

В рамках проведения Всемирного дня без табака будет работать «прямая» телефонная линия:

- 2 июня 2020 года с 10.00 до 12.00 по телефону 5-57-72 на Ваши вопросы ответит врач психиатр-нарколог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ Багай Александр Николаевич.