

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Меланома кожи – это злокачественная опухоль кожи, развивающаяся, как правило, из клеток, образующих пигмент меланин. В подавляющем большинстве случаев (свыше 70%) меланома развивается на месте врожденных или приобретенных пигментных образований – невусов (родимые пятна, родинки) и только у 28-30% — на неизменной коже.

Причины и факторы риска развития меланомы

Существует ряд причин, факторов риска, играющих значительную роль в возникновении и развитии меланомы кожи. К ним относятся:

- Солнечная радиация (ультрафиолетовые лучи), особенно для лиц, имеющих врожденные или приобретенные невусы.
- Ионизирующее излучение.
- Хронические раздражения кожи.
- Ожоги, обморожения.
- Химические, температурные или механические травмы невусов.
- Самолечение невусов.
- Нерадикально выполненные косметические вмешательства.
- Вирусная природа меланом.
- Состояние эндокринной функции организма. Половое созревание, беременность, климактерические перестройки в организме – считаются критическими периодами, при которых возрастает риск активизации и малигнизации (превращение нормальной клетки кожи в злокачественную) пигментных невусов.
- Семейный анамнез. Многие члены некоторых семей имеют диспластические невусы (развитие ткани нетипичным для данного органа образом). Такие лица относятся к категории с очень высоким риском заболеваемости меланомой и должны проходить обследование через каждые 3-6 месяцев. В эту же группу входят лица, перенесшие ранее меланому, а также их родственники.

Уменьшить риск развития меланомы позволяет ряд несложных правил:

- регулярный осмотр кожных покровов;
- обязательная защита кожи от воздействия ультрафиолетового излучения при большом числе пигментных или атипических меланоцитарных невусов;
- ограничение времени нахождения на открытом воздухе в солнечную погоду с 10 до 15 часов в летнее время;
- адекватное использование фотозащитных средств (головные уборы, солнцезащитные очки, одежда, солнцезащитные кремы);
- ограничение использования соляриев;

Немедленное обращение к специалисту в случае:

- изменение размеров, объема невуса;
- изменение формы, очертаний невуса;
- изменение цвета;
- воспаление;
- образование корки или кровоточивость;
- изменение ощущений, чувствительности;
- диаметр >7 мм.

Помните! «Безобидных» меланом не бывает. Это одна из самых злокачественных опухолей. И чем раньше она будет выявлена, тем больше шансов ее вылечить.